

RESUMO Nessahan Alita – Os 07 Livros

01 - Nessahan Alita - O Magnetismo nas Relações Sociais

02 - Nessahan Alita - Como Lidar com Mulheres

03 - Nessahan Alita - A Guerra da Paixão

04 - Nessahan Alita - O Profano Feminino

05 - Nessahan Alita - Reflexões Masculinas

06 - Nessahan Alita - Textos Complementares

07 - Nessahan Alita - Textos Complementares II

- Seu objetivo nunca deve ser de domínio sobre uma mulher especialmente no início. Seu objetivo deve ser sempre a fazê-la sentir confortável em sua presença e para quebrar todas as barreiras existente entre vocês dois
- No jogo da paixão vence aquele que possui mais força interna e não se deixa fascinar
- É importante abordar uma mulher de modo a não bloqueá-la ou intimidá-la
- As mulheres podem escolher, e é nisso que reside a sua infinita superioridade sobre o homem. O homem não tem esta possibilidade de escolha
- Muita proximidade física de uma mulher é uma poderosa mensagem de interesse. Proximidade é quase sempre uma forma de intimidade
- Aceitar tocar ou permitir que um homem entra no seu espaço íntimo é um sinal claro de atração por parte da mulher
- Tocar é sempre um sinal positivo, ainda que ele é acidental. Tocar é um grande sinal de interesse
- Uma mulher interessada raramente vai se preocupar com a hora
- Nunca muda de foco por causa de inusitada mulher
- Por vezes, uma mulher irá fazer algum pedido específico a um homem não para que ele faça esse algo mas para ver se ele é suficientemente fraco para fazê-lo.
- Para roubar a vontade alheia o manipulador precisa falar mal daquilo que a vítima detesta, elogiar aquilo que ela ama e dar-lhe segurança contra aquilo que teme
- Quando você se aproxima de uma mulher, tenha cuidado para medir sua resposta. Se ela se move para trás, é o melhor você parar e respeitar essa distância. Conforme a conversa continua e o nível de confiança cresce, provavelmente você vai notar que a proximidade é gradualmente mais permitida e bem-vindas.
- O desejo mais profundo e intenso da alma de um homem, por mais sublime e altruista e maravilhoso que seja, é seu ponto fraco principal, a chave para a sua perdição. Se um



inimigo acenar com a possibilidade de satisfazê-lo, incendiará sua paixão e poderá levá-lo aonde quiser, enlouquecido.

- Contra as forças internas o homem é indefeso
- O jogo da paixão é uma batalha de sentimentos em que a mulher tenta vencer usando as carências afetivas e sexuais do homem. A intenção é conquistar o nosso coração para dispor, deste modo, da subserviência que se origina do estado de apaixonamento
- É muito mais fácil excitar a paixão alheia para o mal do que para o bem pois o mal corresponde às tendências reprimidas
- Nunca é saudável ter inimigos porque, se os vencemos, eles não nos esquecem e prosseguem nos perturbando reunindo forças contra nós
- Nossa parcela de responsabilidade por sofrermos nas mãos das mulheres consiste na debilidade de nos entregarmos ao desenfreio de nossas paixões animais e ao sentimentalismo. Portanto, não temos e nem devemos ter nada contra as mulheres mas sim contra nós mesmos
- As mulheres normalmente gostam de se sentir seguras e protegidas, e quando um homem é mais alto do que elas, lhes dá a sensação de que elas receberão a proteção em sua companhia
- Se uma mulher realmente gosta de você, ela irá desenvolver sincronia completa com você, ou seja espelhar os seus sinais corporais, fala e etc. Você pode testar o quanto ela gosta de você, alterando a postura de seu corpo de propósito. Quanto mais ela gosta de você, mais ela vai seguir.
- As mulheres são naturalmente adaptadas à espera se auto-afirmam por meio do sofrimento masculino que se origina do desejo ou do amor (se culminar em suicídio, nenhuma piedade será sentida)
- As mulheres jogam com o nosso medo de entristecê-las e desagradá-las
- A mulher busca incessantemente a continuidade do interesse masculino, isto é, ser ininterruptamente amada e desejada. A descontinuidade do masculino teria o efeito de ferir a mulher nos sentimentos
- Jamais demonstre pressa ou urgência sexual
- Seja indiferente aos seus jogos de atitudes contrárias e incoerentes
- Um grande grau de exposição da coxa é ao mesmo tempo sexy e um sinal de interesse, você também pode olhar quão distantes as pernas são, uma abertura de perna é também um indicador de interesse.

- Sempre que uma mulher quer direto ou indirectamente diminuir a distância entre você e ela, este é um sinal positivo de atração. Uma mulher interessada vai querer diminuir a distância entre você e ela
- Nunca mude de ideias apenas para agradar a uma mulher!
- A linha mestra que guia todo o trabalho de encantamento é o estreitamento da intimidade mesclado à indiferença e ao desinteresse.
- Não se aposse. Tire de sua cabeça a idéia de que ela é sua, principalmente se ela disser que é fiel, que você é o melhor cara que ela conheceu, o único etc.
- Não caia na tentação de vê-la como ente celeste. Jamais acredite em sua fidelidade ou que não paquere ninguém além de você
- Tire de sua cabeça a preocupação com a fidelidade. Se ela quiser dar para outro, ninguém a vai segurar.
- Seja homem e esteja preparado para o inesperado: ser trocado por outro, ser definitivamente ou temporariamente abandonado, ser frustrado nos encontros etc.
- Não se apegue. Ame-a desinteressadamente
- Nunca acredite e nem desacredite no que dizem: limite suas conclusões ao que vê.
- Não acredite quando ela se comprometer a telefonar ou vê-lo.
- O desejo masculino explícito causa medo, aversão e nojo.
- As mulheres se retraem quando escancaramos o nosso desejo e se abrem quando acreditam que por elas não temos desejo algum.
- Nunca proíba nada. A proibição estimula a desobediência
- A atração da fêmea é determinada pelo valor social do macho
- A duvida cria um estado emocional de irritação que perturba o entendimento e nos impele a buscar o alívio proporcionado pela certeza
- A frieza e a distancia contínuas esfria a relação
- A indiferença atrai
- A intenção exclusivamente sexual é vista como agressiva e desinteressante
- A mulher deseja aquele que não a deseja e que, ao mesmo tempo é desejado por outras, que com ela rivaliza em atratividade

- A mulher se prende ao homem e se preocupa somente enquanto a dúvida é preservada. E isso se consegue com a imprevisibilidade
- A principal e a mais poderosa arma que a sua parceira possui contra você são os seus próprios sentimentos.
- A proibição estimula a desobediência
- A vulnerabilidade feminina principal é o desejo de continuidade do interesse masculino
- Ai daqueles que acreditam na felicidade terrena e a buscam fora de si mesmo, no amor apaixonado porque somente encontrarão ali o sofrimento e a loucura
- Alterne severidade com doçura
- Aquele que esta apaixonado, será o perdedor no jogo da paixão por temer desagradar o objeto amado
- As atitudes e comportamentos são exteriorizações de estados internos
- As fêmeas devem se sentir amadas mas não muito, protegidas mas não totalmente e temer um castiguinho pendente, cuja intensidade e limites seja impossíveis de calcular
- As fêmeas humanas se comportam como se não precisassem dos machos mas precisam e muito, apesar de nos ocultar tal fato
- As fraquezas por sexo, carinho e amor estão entre as mais fortes que castigam o espírito do homem
- As mulheres odeiam assumir a culpa e a responsabilidade que lhes cabem por estragarem os relacionamentos
- As mulheres se tornam frias e distantes, tão logo que percebem que estamos em suas mãos
- As mulheres têm uma forte necessidade de viver o lado da vida que lhes foi proibido
- As mulheres valorizam muito o desapego e a indiferença quando combinados com uma postura protetora-orientadora que lhes seja benéfica
- As pessoas que se apaixonam por nós e nos perseguem são justamente aquelas que não queremos. Enquanto aquelas que desejamos ardentemente costuma nos evitar
- Assédio comunica fraqueza, submissão, desespero, urgência, etc.
- Beije, mas não se apegue. Olhe, mas não se apaixone. Se jogue, mas não se machuque.
- Conquiste sua independência emocional total

- Cuidado! Não se apaixone. Não devemos nos apaixonar nunca
- Dê na mesma proporção do que você recebe. Devolva lhe a responsabilidade pelo seus atos
- Deixe de amar de forma passional. Deixe de sentir saudades. Deixe de bajular. Pare de perseguir. Pare de exigir
- Desapego, frieza sentimental e insensibilidade são consideradas características masculinas ideais
- É muito mais fácil impedir que a paixão se instale do que tentar arranca-la do coração após instalada
- Eis a natureza do ser humano: quando sentem que estão nos perdendo, nos oferecem amor mas, quando sentem que estão nos conquistando, oferecem indiferença
- Espere o pior, mantendo-se vigilante
- Espere tudo e não surpreende-se com nada
- Esteja disposto a perdê-la a qualquer momento
- Esteja preparado para o inesperado: Ser trocado por outro, ser definitivamente ou temporariamente abandonado e ser frustrados em alguns encontros
- Excite a imaginação e os desejos femininos. Prometa satisfazer seus anseios bobos, mas nunca satisfaça. Deixe-a com sede de amor, aproxime a água e retire-a quando a sede estiver preste a ser saciada, como ela faz com você. Trate-a como ela te trata. Prolongue e estimule indefinidamente a sede de amor, carinho e compreensão sem nunca satisfazê-la totalmente. Lembre-se que os desejos acabam quando satisfeitos totalmente.
- Na guerra da paixão, vencerá aquele que conseguir induzir o parceiro ao apaixonamento e perderá aquele que se deixar apaixonar
- Na guerra do amor a piedade não parece existir, infelizmente
- Não busque carinho e nem amor, busque somente o sexo intenso, ardente e selvagem. Então o amor e o carinhos lhes serão oferecidos. Deixe os vir, receba-os mas não se fascine, não se identifique: ignore-os.
- Não devemos tentar mudar o mundo e nem as pessoas e sim a nós mesmos
- Não entra de cabeça na relação. NUNCA!
- Não há como confiar numa pessoa imprevisível, a imprevisibilidade exige alerta constante

- Não permite que o seu nível de expectativa se eleve. Não se fascine pelas oportunidades maravilhosas que vislumbre. Mantenha-se em nível de expectativa zero. Não espere nada e ao mesmo tempo espere tudo
- Não se apegue. Ame-a desinteressadamente, ainda que a distancia
- Não se aposse. Tire da cabeça a idéia de quê uma mulher é sua
- Não se deixa atingir por choros, gritos, recriminações e reprovações contra suas atitudes
- Não se deixa seduzir por elogios, olhares apaixonados, exhibições de decotes, cartas de amor, presentes etc.
- Não se fascine por sorrisos, olhares e palavras apaixonadas
- Não se pode convencer seres sentimentais (Mulher) pela via racional, com argumentos e discussões
- Não se provoca o apaixonamento da mulher quando se estar apaixonado
- Não SEJA e nem se SINTA o dono
- Não seja excessivamente carinhoso
- Não seja pegajoso
- Não tenha medo de perder qualquer mulher que seja. Esteja continuamente disposto a perdê-la de verdade, para sempre
- Não tente se enquadrar no modelo masculino ideal confessado
- Não veja uma mulher como única
- O amor romântico é tão estúpido quanto o ódio porque são passionais e subjetivos, não permitindo que enxerguemos a realidade
- O apaixonado não é dono de si mesmo, suas ações não lhe pertencem
- O desejo específico pela mulher não necessita transparecer. Ela deve acreditar justamente no contrário
- O desejo masculino é continuamente buscado pelas mulheres
- O excesso de frieza promove o desinteresse da mulher, assim como o excesso de carinho. O segredo é saber dosar
- O homem completo possui os dois lados: é a síntese do herói com o vilão

- O inferno da PAIXÃO é realmente insuportável e poucos triunfam sobre ele
- O interesse da mulher costuma esgotar-se a partir do momento em que o homem se entrega e se deixa apaixonar
- O mais seguro é o que lidera
- O prazer feminino está em resistir. Quanto mais você pressiona mais ela resiste
- O que somos hoje resulta de opções feitas no passado
- O repudio intensifica o desejo do repudiado
- O ser humano é malvado, traidor, cruel e egoísta
- Para lidarmos corretamente com as mulheres precisamos: da paciência de Jó, sangue de barata e nervos de aço
- Para nossas parceiras, o amor é uma guerra que não suportam perder jamais. Sofrem terrivelmente quando perdem
- Para que uma mulher te queira ela necessita acreditar que você não a deseja muito e que outras mulheres te querem
- Pensar, lembrar e imaginar são formas de fortificar o desejo. Se não lembramos não desejamos
- Precisamos ser simultaneamente bons e maus, piedosos e cruéis, maleáveis e firmes
- Prometa apenas o que pode cumprir
- Provoque e administre os seguintes sentimentos: fascínio, apego, medo da perda, insegurança com relação à sua posse, admiração, aceitação, segurança, proteção, orientação e auxílio
- Quando vencemos a nós mesmos vencemos as mulheres
- Quanto maior for a distancia, maior será o desejo
- Quanto mais interessado um homem se mostrar por uma mulher específica, menos interesse nela despertará
- Saiba devolver as conseqüência dos erros “sobre a cabeça” de quem os comete
- Saiba resistir ao que é lindo, maravilhoso e fascinante
- Se você demonstrar muito interesse por uma mulher ela começará a te evitar

- Se você escancarar o desejo, irá satisfazer o instinto de continuidade da espartilhada, e ela fugirá de você, feliz da vida
- Se você se mostrar intensamente interessado, será repudiado ou evitado
- Seja firme e amável ao mesmo tempo, Não ligue quando ela não cumprir os compromissos de encontros e telefonemas
- Seja indiferente aos jogos de aproximar e afastar que elas fazem para nos deixar loucos
- Seja mais frio do que carinhoso mas não totalmente frio
- Seja mais temível do que amável, mais frio do que carinhoso, mais cruel do que piedoso e mais distante do que próximo
- Seja o espelho das mulheres na maioria das vezes. Retribua aquilo que receber da mesma forma
- Sempre que desejarmos o amor da mulher ela fugirá de nós e que somente virá ao nosso encontro quando não o quisermos, quando o rejeitamos
- Somente somos valorizados quando rejeitamos e somente valorizamos quando somos rejeitados
- Todo desejo é uma fraqueza por onde uma pessoa pode ser tomada
- Tome o sexo como algo que lhe é devido, indiscutivelmente merecido
- Transforme-se. Faça ao contrário do que todos fazem. Contraria suas opiniões, destorce seus argumentos sem hesitação mas ao mesmo tempo confunda-a protegendo e comandando
- Use o “Provocar e Rejeitar”
- Vence a guerra da paixão aquele que vencer a si mesmo
- Você deverá ser educado, calmo e amável, mas, ao mesmo tempo, direto, decidido, realista e cru.
- Você jamais será perseguido pelas mulheres por motivos exclusivamente sexuais, mas sim por outros motivos que se disfarçam de sexuais
- Ame, goste, adore, sinta carinho e até saudades. Mas jamais precise de alguém além de você mesmo para ser feliz
- A indiferença e o desprezo contínuos consolidam a frieza e o afastamento
- A pessoa tomada por um desejo esta louca sendo incapaz de julgar e discernir

- Acreditamos facilmente naquilo que desejamos ou tememos intensamente
- O objeto de paixão sempre é visto como superior pelo apaixonado e jamais como inferior ou igual. Daí sucede que o repúdio intensifica o desejo do repudiado
- As mulheres amam alucinadamente os homens ricos, famosos e poderosos porque eles não necessitam delas. Os homens desejam ardentemente as mulheres lindas porque elas não necessitam deles
- As pessoas que exercem sobre o sexo oposto atrações poderosas comportam-se como se tivesse a sua disposição, a qualquer momento, os seres mais interessantes e desejáveis do mundo. Deste modo, sugere sutilmente de maneira quase invisível: *“Não preciso de você porque disponho do amor e do desejo de pessoas muito melhores”*
- Todo o comportamento humano apresenta reflexo ou reações no outro. Tudo o que alguém faz possui a intenção de provocar sentimentos, pensamentos e ações nas outras pessoas.
- O ser humano, ainda inconscientemente, não age sem segundas intenções
- Preocupe-se em ser superior ao seu oponente em calma e frieza. Deixe que ele enlouqueça. Esteja presciente e contra reações violentas e as receba com naturalidade. Não se deixe ser atingido por gritos ou tentativas de humilhações
- Uma mulher é invulnerável ao poder de um sedutor quando não crer que ele tenha algo que lhe interesse
- Todos temos fraquezas. Essas fraquezas correspondem á nossa fascinação louca por alguma coisa em detrimento de outra
- As palavras que emitimos, as roupas que usamos e tudo o que fazemos possuem o poder de provocar nos demais determinados sentimentos dos quais não podem fugir.
- A indiferença e o desprezo contínuos consolidam a frieza e o afastamento
- Um PUA É social!
- Nós tendemos a aproximar-se coisas de que gostamos e longe de coisas que não. Portanto, se uma mulher inclina-se é sinal de interesse, quando afasta-se, este pode ser um sinal de desinteresse-se.
- Uma mulher interessada raramente vai se preocupar com a hora
- Quando uma mulher está interessada em você ela vai fazer como você. Ela terá eco ou espelhar os movimentos do seu corpo
- Nós gostamos de parecer tão diferentes quanto possí-vel daqueles que não gosta ou não concordamos

- A dança é uma ótima maneira de testar o interesse de uma mulher. Se ela está interessada em você ela vai começar a espelhar seus movimentos de dança,
- As mulheres que são realmente atraídas por você, vai inclinar a cabeça para frente e para o lado (cerca de 45 graus) quando falam com você. Qualquer exposição do pescoço serve para exibir a atração. Ter a cabeça inclinada em um ângulo de 45 graus representa o máximo de atenção e interesse na comunicação que está pre-sente
- Se uma mulher mostra seu pescoço para você ou acaricia com sua mão, ela está enviando um forte sinal de interesse
- Exibe pulso pode ser um forte sinal de interesse sexual quando feito por uma mulher
- Se uma mulher está observando sua boca enquanto você está falando com ela, você pode estar certo de que ela está pensando em beijar você
- Se uma mulher gosta de você, ela irá apresentar uma alta taxa de piscar de olhos
- Uma mulher interessada vai fazer um ponto para chegar mais perto de você. Ela pode até mesmo chegar tão perto como a "acidentalmente" tocá-lo.
- Sempre que alguém toca você (e não apenas no que se refere ao namoro), isso normalmente significa que eles querem algo de você. Poderia ser qualquer coisa de amizade, parceria, di-nheiro, ou porque pertence a um homem e uma mulher, um relacionamento sexual.
- Você pode verificar para ver se uma mulher está interessada em você, simplesmente se afastando dela. A forma menos evidente de fazer isso é tendo um pequeno passo para trás em pé. Se ela fecha o espaço entre vocês, este é um bom sinal.
- Esfregando as mãos é um símbolo universal de espera de receber alguma coisa
- Tocando em associação com o contato visual é um sinal de interesse
- Nós olhamos para onde queremos estar
- Evite qualificar-se para os outros, desnecessária ou excessivamente.
- Seja o cara legal que leve as pessoas para cima em vez de derrubá-los. Seja aquele que faz as pessoas rirem e deixa-os melhor de antes de te conhecerem
- A idéia de namoro e atração é quebrar as barreiras da intimidade entre dois estranhos e evitar demonstrações de poder sobre o outro.

- O toque é uma ferramenta que pode estabelecer uma ligação muito profunda. Foi feito um estudo feito, onde a única variável entre dois estranhos foi a presença ou ausência de tocar
- Homens dominantes ocupam mais espaço do que os homens não-dominante
- Evite pegar sua bebida no seu peito. Em vez disso prendê-lo ao seu lado.
- Namoro é um jogo de gato e rato.
- Lembre-se de que a grande maioria do que as pessoas dizem é não-verbal.
- Tanto o mundo como a sua mulher lhe apresentarão sempre desafios imprevisíveis. E, das duas, uma: ou você está a viver a sua vida plenamente, oferecendo as suas dádivas mesmo no meio de tais desafios, hoje mesmo, agora mesmo, ou está à espera de um futuro imaginário que nunca chegará.
- Não se aposse. Tire de sua cabeça a idéia de que ela é sua, principalmente se ela disser que é fiel, que você é o melhor cara que ela conheceu, o único etc.
- Não seja e nem se sinta o dono
- Não caia na tentação de vê-la como ente celeste. Jamais acredite em sua fidelidade ou que não paquere ninguém além de você
- Seja indiferente aos seus jogos de atitudes contrárias e incoerentes
- Tire de sua cabeça a preocupação com a fidelidade. Se ela quiser dar para outro, ninguém a vai segurar
- Não a irrite e nem a sufoque com manifestações contínuas de amor.
- Não seja um bebê chorão dependente gritando pela mãe
- Seja indiferente aos jogos de aproximar e afastar que elas fazem para nos deixar loucos
- Seja homem e esteja preparado para o inesperado: ser trocado por outro, ser definitivamente ou temporariamente abandonado, ser frustrado nos encontros etc.
- Não se apegue. Ame-a desinteressadamente
- Nunca acredite e nem desacredite no que dizem: limite suas conclusões ao que vê.
- Conquiste sua independência emocional total

- Lembre-se: embora possa não parecer, a longo prazo ela é quem terá perdido e não você
- Seja firme e amável ao mesmo tempo.
- Não ligue quando ela não cumprir os compromissos de encontros e telefonemas.
- Não acredite quando ela se comprometer a telefonar ou vê-lo.
- Não a veja como única
- Não se fascine por sorrisos, olhares e palavras apaixonadas mas comporte-se como se estivesse um pouco fascinado, apenas um pouco
- Não fique atrás dela e nem se deixe ser atraído. Seja fascinante para que ela fique atrás de você.
- Não espere bom senso ou compreensão
- Jogue com o binário, a alternância de opostos
- Devolva-lhe as responsabilidades pelos seus atos
- Não fale em tom apelativo ou suplicante mas sim em tom de comando.
- Alterne severidade com doçura
- Tudo o que ouvimos as espertinhas dizerem a respeito do que buscam em uma relação é mentira e, além disso, costuma ser exatamente o contrário do que realmente desejam
- Queremos o máximo de sexo e tentamos transar enquanto nos restarem forças, até o último momento. Para nós, o sexo vem em primeiro lugar e o amor em segundo. Para elas, o contrário ocorre: o amor vem em primeiro lugar
- As mulheres possuem um desejo duplo: Desejam a servidão dos fracos e a proteção dos fortes
- Os fracos, quando aprisionados, recebem sexo, carinho e amor em quantidades mínimas, apenas o suficiente para serem mantidos presos
- Elas não nos amam em simples retribuição automática ao nosso amor, ou seja, simplesmente por as amarmos ou desejarmos. Desejam nossas características atraentes e não nossa pessoa em si

- As mulheres não sentem falta dos machos em si mas apenas de suas atitudes em contextos utilitários. Somos amados indiretamente, em termos de função e utilidade. Nossa falta não é sentida fora de um contexto utilitarista.
- Para nós o sexo é fim e para elas é meio pois o fim é a criação dos filhotes. Em outras palavras: o amor feminino é destinado aos filhos e não aos machos
- Para a mulher o homem não passa de um meio. O fim é sempre o filho
- As mulheres Querem o melhor macho do bando, o melhor reprodutor e protetor: o vencedor, o rico, o famoso, o destacado em relação aos outros machos
- Os galãs, artistas, ídolos etc. são perseguidos e adorados por serem destacados e não pelo que são em si mesmos
- Aprenda a impressionar sem fazer barulho e nem esforço, como se não quisesse fazê-lo. Impressiona-a sem alarde, por caminhos contrários àqueles que todos trilham
- Amarre-a, faça com que pense continuamente em você. Habite seus pensamentos e suas lembranças como um fantasma como ela faz com você
- Não tente atravessar as barreiras pelos caminhos que todos tentam, penetre a fortaleza pelas passagens que estão desguarnecidas por não serem notadas pelos idiotas
- Saiba perceber o momento de se aproximar e de afastar, de mostrar desinteresse e interesse, de repudiar e acolher
- As mulheres São atraídas por sinais de superioridade: altura, inteligência, dinheiro etc. mas principalmente por indiferença, determinação e segurança. Rejeitam sinais de inferioridade e fraqueza: baixa estatura, pobreza, burrice, sentimentalismo, romantismo, submissão, assédio, bajulação, adoração, dúvida, vacilação, insegurança etc
- A mulher te acorrenta através de teus desejos. Sê senhor dos teus desejos e acorrentarás a mulher
- A baixa estatura parece ser lida pelas mulheres como um sinal de inferioridade masculina, infelizmente. Isso significa que os homens baixos terão o que compensar esta característica com outras que exerçam efeito de atração. Entre dois homens que lhe pareçam absolutamente iguais em tudo, a mulher optará pelo mais alto
- Quanto maior for a distância, maior será o desejo (Ex. fãs e cantor)

- Há uma personalidade específica, um tipo especial de homem que as mulheres assediam: o cafajeste, aquele que se aprimorou na arte de representar o apaixonamento para convencer e que, ao mesmo tempo, nada sente. Se o amor for real, será desinteressante. O cafajeste não se apaixona e ao mesmo tempo encarna a fantasia feminina. Transmite a falsa impressão de ser compreensivo por não se importar com o que sua parceira faz ou com quem anda, já que possui muitas outras e não quer compromisso. A procura somente para o sexo e a esquece por um longo tempo em seguida, fazendo-a oscilar entre a esperança e o desespero. Não a bajula, não é pegajoso. É distante e misterioso, já que precisa ocultar sua vida, suas intenções e o que faz. Tem todos os ingredientes de um amante perfeito e mau-caráter, infelizmente
- Uma característica comum aos machos superiores, que dominam suas fêmeas, é a capacidade de liderar a relação e a iniciativa de tomar decisões Acertadas
- O desejo feminino é duplo: para o sexo ardente e selvagem são escolhidos os cafajestes insensíveis, promíscuos, maus e cruéis; para o casamento são procurados os bons, fiéis, honestos e trabalhadores. Logo, a melhor parte muitas vezes é destinada aos que não prestam e a pior é destinada aos politicamente corretos
- A auto-estima de muitas mulheres é definida pela quantidade de machos que a desejam e perseguem. Necessitam sentirem-se desejadas
- A inacessibilidade desencadeia tentativas de sedução
- O carinho feminino não é uma retribuição ou um reflexo automático do amor masculino mas uma estratégia para conquista e aprisionamento . É por isto que é direcionado àqueles que não as amam. É, igualmente, desviado dos apaixonados e submissos
- O carinho, o amor e a dedicação são ferramentas para aprisionamento se você quiser recebê-los ininterruptamente, terá que manter-se em um estado intermediário, a "um passo da submissão" sem nunca se entregar realmente
- Para que sua esposa ou namorada se mantenham fiéis, precisam senti-lo quase preso mas continuamente inacessível, além de vê-lo como único e diferente dos demais. Se o prenderem de fato, partirão para a conquista de outro macho superior a você
- A necessidade de se sentirem desejadas as mobiliza para o clássico jogo de atrair e repelir, provocar e rejeitar
- Pode parecer estranho, mas a combinação do medo (sair fora dela) com admiração e proteção formam uma mistura que incendeia o desejo feminino.
- Elas querem ser desejadas porque isto lhes garante proteção, eleva a auto-estima e as faz serem invejadas pelas rivais

- Se você se mostrar intensamente interessado, será repudiado ou evitado
- O apaixonado não é valorizado porque está sempre disponível. O mesmo vale para o assediador
- Rejeitar ao invés de ser rejeitada é uma das insanas obsessões do inconsciente feminino.
- O desejo feminino não é o que se mostra à primeira vista, possui muitas nuances e contradições.
- O inconsciente feminino não vê a bondade masculina como algo nobre que deva ser retribuído com amor fiel. A toma como um sintoma de fraqueza que precisa ser explorado para se obter benefícios pessoais e nada mais além disso
- A parte de nossa alma que as vence é fria, implacável, cruel, decidida, segura, objetiva e, ainda assim, protetora. Esta é a face que as domina
- Os bons são desejados como bestas de carga provedores que garantem a criação da prole mas jamais como reprodutores. A função reprodutora cabe aos maus, infelizmente
- No campo da relação a dois, muitas fêmeas humanas não são nem um pouco delicadas ou frágeis, são poderosas, impiedosas e jogam sujo. devemos aceitar tais características como instintivas e naturais, sem nos revoltarmos
- Note que o fundamento da tortura é o sentimento de apego e paixão. A despeito de todas as suas tentativas de se desvencilhar e se debater inutilmente, ela não deixará de torturá-lo com tais jogos a menos que sinta que você se desapaixonou de verdade.
- Quanto mais apaixonado, mais submetido aos joguinhos infernais você estará
- Quanto mais escancarmos nossa intenção sexual, mais fecharemos a passagem. Quanto mais você olhá-la cobiçosamente, insinuar-se e insistir, mais será repellido
- O desejo masculino explícito causa medo, aversão e nojo
- As mulheres se retraem quando escancamos o nosso desejo e se abrem quando acreditam que por elas não temos desejo algum.
- O que se passa é que elas oferecem seu tesouro àqueles que não o querem e o recusam àqueles que o desejam. Estou afirmando que a intenção escancarada afugenta e a indiferença atrai.
- A intenção exclusivamente sexual é vista como agressiva e desinteressante

- As defesas emocionais femininas são atravessadas através de atitudes que comuniquem indiferença, desinteresse sexual específico pela “presa” e, ao mesmo tempo, orientação, comando e proteção
- A mulher tem o poder que o homem lhe dá.
- O mais indicado é que o homem a deixe absolutamente livre para fazer o que queira, sem jamais proibir nada, mas devolvendo-lhe todas as conseqüências e responsabilidades que lhe cabem
- Não tema alaridos, gritos ou choros. Não se afete por tempestades de palavras. Mantenha-se firme e decidido em sua posição. O fluxo de energia que você disparou logo se esgotará
- Tentar superar a mulher nas artimanhas manipulatórias do amor é quase o mesmo que exigir que elas nos superem em força física
- Prometa apenas o que pode cumprir
- O homem apaixonado está em um estado servil e miserável, sendo incapaz de dominar a relação. É por isso que as mulheres tentam insistentemente nos induzir à entrega
- Aprenda a controlar sua mente para manter-se calado nos piores infernos emocionais
- Independentemente de seus conceitos sobre beleza, um homem tenderá a fraquejar mais por aquelas que, segundo seus critérios, lhe parecerem belas
- As mulheres nos acorrentam por nossos desejos. Os desejos de estar junto, de receber sexo, carinho e amor etc. são pontos fracos por onde as fêmeas tomam os machos e os derrubam
- Seja desapaixonado e, em certa medida, teatral
- Nunca se polarize na distância ou no carinho, alterne
- A principal fraqueza masculina que tenho visto é o medo da perda
- Poucas coisas dão tanto prazer à fêmea quanto saber que há um macho que sofre por elas. Paradoxalmente, este mesmo macho é considerado desinteressante e fraco, não proporcionando as emoções fortes que as deixam fascinadas. Quanto maior for o sofrimento do infeliz, maior será a sua satisfação e, contraditoriamente, seu desinteresse
- A dúvida provoca uma irritação emocional e é por isso que buscamos as certezas

- Nunca proíba nada. A proibição estimula a desobediência. A proibição tem o efeito de estimular o desejo ao invés de contê-lo
- A relação nunca deve se polarizar na frieza ou no afeto contínuos. Temos que ser indiferentes e, ao mesmo, tempo ardentemente românticos
- O homem exclusivamente afetuoso torna-se repulsivo e a mulher passa a considerá-lo pegajoso. Por outro lado, a distância e a indiferença prolongadas esfriam a relação. Logo, temos que alternar nossa conduta, deixando-a confusa, sem saber o que realmente sentimos, exatamente como ela faz conosco
- Quando o comportamento de sua namorada não te agrada, dê um gelo e ignore-a. Você a verá então desesperada tentando descobrir o que está acontecendo. Não revele ou perderá o domínio da situação
- Podemos dizer que este é o segredo magno da sedução e do domínio: simular com perfeição uma paixão intensa e submissa sem que se tenha realmente este sentimento
- Quando sua parceira teimar em recusar sexo e carinho, resista. Aguarde até ser procurado. Então passe ao extremo oposto, transando intensamente até extenuá-la e se afastando em seguida.
- Para embriagar sua fêmea de amor, você deve simular estar absolutamente louco de paixão porém, ao mesmo tempo, não deverá estar realmente.
- Precisamos ser simultaneamente bons e maus, piedosos e cruéis, maleáveis e firmes, utilizando tais características conforme as necessidades que se apresentem
- Nosso grau de dependência afetivo-sexual é medido pela mulher por meio da contínua observação. Daí a importância de confundí-la com atitudes desconcertantes
- Nosso sofrimento amoroso as deixa felizes por elevar-lhes a auto-estima
- Aquele que irrita está no comando da relação e aquele que é irritado está sendo comandado
- Por meio da observação, as mulheres percebem nossas irritações, descobrem nossas tendências, crenças, carências, desejos, necessidades e nos conduzem
- Somos observados continuamente para que nossos limites, desejos e sentimentos sejam identificados. A identificação dos mesmos faz-se necessária para que possam ser excitados e frustrados em jogos repentinos de infernização emocional
- Uma pessoa com questões amorosas ou sexuais mal resolvidas com alguém fica "amarrado"

- A dúvida cria uma irritação emocional no ser humano insuportável.
- O que alimenta o comportamento das fujonas é a idéia inconsciente de que você estará disponível, mesmo após muitos anos
- A idéia de serem desejadas deixa as mulheres felizes
- A felicidade do homem se chama 'Eu quero'. A felicidade da mulher se chama 'Ele quer'
- Os homens maleáveis, que cedem em pontos inaceitáveis, são vistos como fracos, indecisos e manipuláveis
- Os homens são dominados e arrastados por elas para todas as direções, fígados pelos próprios desejos como um peixe no anzol
- A pessoa intensamente apaixonada é dominada por seu desejo de agradar a outra e deste modo, faz tudo o que a outra deseja. Quando um homem se encontra neste estado servil, as mulheres costumam dizer que ele “está comendo aqui na minha mão”
- Esteja pronto para tudo.
- Seus problemas não interessam a ninguém. Não espere compaixão e piedade
- Quanto mais apaixonados estivermos, mais incapazes de enxergar a realidade a respeito dos sentimentos da parceira estaremos. Teremos medo da realidade, de descobrirmos o pior. Fraquejaremos nos momentos cruciais.
- O apaixonado é, infelizmente, um miserável condenado a ser escravo e a carregar chifres
- A mulher não se sente realizada quando descobre que seu homem é um simples escravo emocional. Poderá continuar com ele por conveniência mas continuará à procura de outro que a faça sentir-se segura
- A paixão é como o álcool. Entorpece a consciência, elimina a lucidez, impede o julgamento crítico e provoca alucinações, fazendo com que o ser amado seja visto como divino
- O apaixonado está tomado por uma incapacidade cognitiva que não lhe permite enxergar a pessoa real pela qual se apaixonou. Em seu lugar, vê a projeção de uma imagem arquetípica idealizada e crê firmemente que o objeto do seu amor corresponde à sua fantasia
- A principal e mais poderosa arma que sua parceira possui contra você são os seus próprios sentimentos. Elimine-os para deixá-la impotente ou você será jogado em um movimento

oscilatório, alternado, exatamente como o rato entre as garras do gato, como uma bola de pingue-pongue

- A paixão é o maior perigo e corresponde a um miserável estado de servidão
- Nunca dê asas às primeiras expectativas e imagens que te assaltam quando você vê uma linda mulher
- Note que o cafajeste não tem ciúmes porque não se apaixona
- O homem tem duas funções: amar ou ser amado. Não se pode desempenhar ambas simultaneamente e em relação a uma mesma pessoa
- Não busque carinho e nem amor, busque somente o sexo intenso, ardente e selvagem. Então o carinho e o amor lhe serão oferecidos. Deixe-os vir, receba-os mas não se fascine
- No amor, nossos atos de bondade, longe de serem reconhecidos como atos nobres que devem ser retribuídos à altura, são vistos como sinais de que somos otários e como oportunidades de aproveitamento da boa fé alheia que não devem ser desperdiçadas.
- Valorizamos as pessoas e tentamos preservá-las ao nosso lado quando as perdemos
- O homem trai porque quer o sexo em si. A mulher trai porque quer experimentar sentimentos intensos
- O desejo feminino tem duas faces. Uma face corresponde ao desejo de ser fecundada pelo portador dos melhores genes, isto é, ter sexo. A outra face corresponde a ser preservada contra tudo o que seja desagradável e, de modo geral, perigoso. Neste segundo caso, o desejo é o de ser protegida, ter um provedor, um escravo emocional etc. Ao homem será destinado um ou outro papel conforme seu perfil e conduta
- O inconsciente feminino é irresistivelmente atraído pelo poder e pela maldade
- A mulher normalmente não receia o homem temível, pois confia em seu poder de manipulá-lo
- Uma frágil mulher pode facilmente dominar um assassino musculoso através da sedução sexual, fato que é notório a todo
- Para atingir seus objetivos, o sedutor não pode ter sentimentos sinceros, precisa sempre fingir
- Se você acha que basta ser bonzinho para ser amado, mude de idéia. Caso contrário, o inferno em vida irá te esperar

- Esteja além do bem e do mal. Extraia o bem que há no mal e o tome para si. Retire o mal que há no bem e jogue-o fora
- Quanto mais você a pressionar para te amar, dar sexo e ficar ao seu lado, mais repulsivo será
- Quanto mais você correr atrás, pior será
- Quando a fêmea humana descobre um macho que dela não necessita, seu inconsciente trabalha a idéia de que este é muito bom, muito valoroso e forte, que deve ter muitas mulheres lindas disponíveis etc. Então o desejará mas a coisa não termina por aí. O cara será testado
- Não se deixe atingir por choros, gritos, recriminações e reprovações contra suas atitudes: tais manifestações visam fazê-lo duvidar do valor e da legitimidade de seus pontos de vista com o intuito de testar a categoria de macho que você é.
- Há um caminho muito eficiente para reconquistarmos uma antiga namorada, uma ex-esposa ou simplesmente uma fêmea que nos interessa: consiste em nos aproximarmos do maior número possível de pessoas que a mesma admira e gosta e que fazem parte daquele círculo estúpido de amizades que tanto nos irritam. Se você conseguir um lugar destacado naquele círculo amistoso e, ao mesmo tempo, mostrar-se meio desinteressado especificamente pela mulher que quer reconquistar, esta virá atrás de você
- A dúvida não deixa ninguém dormir. A dúvida cria um estado emocional de irritação que perturba o entendimento e nos impele a buscar o alívio proporcionado pela certeza
- As fêmeas humanas se comportam como se não precisassem dos machos mas precisam e muito, apesar de nos ocultarem tal fato
- Aquele que está apaixonado, será o perdedor no jogo da paixão por temer desagradar o objeto amado
- Inconscientemente, elas preferem os homens fortes e durões, que nunca se apaixonam por ninguém mas decidem prestar-lhes um pouco de atenção e dedicar-lhes um pouco (mas não muito) de carinho
- Provoque e administre os seguintes sentimentos: fascínio, apego, medo da perda, insegurança com relação à sua posse, admiração, aceitação, segurança, proteção, orientação e auxílio
- Excite a imaginação e os desejos femininos. Prometa satisfazer seus desejos bobos mas nunca satisfaça. Deixe-a com sede de amor, aproxime água e retire-a quando a sede estiver prestes a ser saciada, como ela faz com você. Prolongue e estimule indefinidamente a

sede de amor, carinho e compreensão sem nunca satisfazê-la totalmente. Lembre-se que os desejos acabam quando satisfeitos totalmente

- Jogue com a insatisfação
- Não jogue sujo com uma mulher sincera
- As mulheres dão a entender que seremos nós os que as perderemos se a relação terminar e não o contrário. Inverta as crenças que a mulher tenta introduzir em sua mente. Faça-a sentir que a perda será dela, e não sua, se a relação terminar. Encarne esta idéia e se rebele contra tentativas de induzi-lo a acreditar que será você o prejudicado
- Lembre-se que há aproximadamente 3.000.000.000 de mulheres no planeta e que são pouquíssimos os homens interessantes
- As mulheres odeiam assumir a culpa e a responsabilidade que lhes cabem por estragarem os relacionamentos
- Quando se dá um prazo para alguém, não há como se evadir da responsabilidade
- Quando pedimos permissão para um encontro, comunicamos ao inconsciente da outra parte que somos mais fracos
- Nenhuma fêmea necessita de machos mais fracos do que ela. Os machos mais fracos são repulsivos
- Não discuta, não suplique, não peça permissão porque a permissão das mulheres é para ser dada aos filhos e não aos homens.
- O velho e conhecido joguinho feminino consiste em se aproximar do macho apenas para atraí-lo, afastando-se quando ele se aproxima. A intenção é induzi-lo a correr desesperadamente atrás, sendo levado para onde a fêmea queira, como um cão atrás de um osso
- Entre no ritmo feminino de aproximação e afastamento, simulando ter mordido a isca, e comece a conduzir este movimento em seu favor, afastando-se quando ela se aproximar e aproximando-se quando ela se afastar, sem medo de perdê-la e sem alterar o ritmo
- Não permita que a crença de que a mulher é um "prêmio" seja inserida em sua mente por via subliminar. As fêmeas possuem sofisticados mecanismos naturais para induzir o macho a crer que elas são troféus. Tais mecanismos são sutis, quase invisíveis, e atuam diretamente no inconsciente masculino
- Transmita segurança, autoridade no que diz e na forma como se comporta

- Qualquer pessoa está vulnerável a ataques em sua mente e em seus sentimentos
- A certeza de que você está desesperado de desejo e amor conduz ao desinteresse e, por outro lado, a certeza de que é absolutamente inacessível conduz à desistência. Em ambos os casos perdemos o objeto de interesse
- Ela quer ser conquistada pelo melhor e não por qualquer um. De nada adiantará você ser alto, fisicamente forte, bonito ou rico se for emocionalmente débil, inseguro, infantil ou se morrer de medo de perdê-la, ser trocado etc, você será corno do mesmo jeito
- Se a mulher não quer te dar atenção, rejeite a atenção dela; se ela não quer ser fiel, dispense a fidelidade; se ela não quer estar junto, rejeite sua companhia
- Saiba devolver as conseqüências dos erros “sobre a cabeça” de quem os comete
- As traições sutis, quando passam em branco, funcionam como incentivo e fornecem a necessária confiança para traições maiores
- Para nossas parceiras, o amor é uma guerra que não suportam perder jamais. Sofrem terrivelmente quando a perdem. Querem é ganhá-la
- A guerra dos sentimentos é realmente o único campo em que podemos ser derrotados
- Fale de forma clara e decidida
- Não tema gritos, não amoleça com choros
- São características que transmitem a idéia de segurança do homem por si mesmo: firmeza, determinação, objetividade, coragem, desapego, independência, liderança, insensibilidade, proteção, severidade, falta de piedade, força e concentração
- Transmitem à mulher a idéia de que o homem é inseguro: romantismo, sensibilidade, passividade, emotividade, fragilidade, carência afetiva, apaixonamento, dependência, assédio, apego, medo, timidez, bondade, temor de perder e a submissão
- Não fique pedindo opiniões, perguntando coisas, dando explicações todo o tempo etc. Simplesmente tome decisões acertadas e comunique
- Se você disser que não irá mais atrás dela, não vá realmente e mate a vontade de vê-la dentro de si

- Observe a si próprio diante de uma linda mulher e você imediatamente se descobrirá ridiculamente preocupado em agradá-la
- Não faça ameaças que não possa cumprir
- Os homens ainda não compreenderam que a mulher não é o ser tão frágil que aparenta
- A fragilidade é a força feminina
- É conveniente descobrir o teor real do sentimento que a mulher tem por nós. Para tanto, basta testá-la sem medo de perdê-la pois, afinal de contas, se você a perder é porque nunca a teve
- Os homens altos, ricos, musculosos ou bonitos não são desejados simplesmente por terem tais características mas sim por se sentirem superiores aos rivais e, conseqüentemente, mais seguros. Com relação aos fisicamente fortes mas infantilizados, há ainda a questão da conveniência: quando são imaturos, cumprem bem a função de bestas de carga e cães de guarda. Quando domesticados por meio do sexo e do carinho, dão Ótimos animais, direcionando seus ameaçadores e pontiagudos chifres a quem suas donas ordenem
- Entre vários homens absolutamente iguais em tudo mas diferentes fisicamente, os maiores serão os preferidos Se você é baixo, sugiro que invista no desenvolvimento de comportamentos que superem esta deficiência
- Alguns são desejados para serem escravos, meros provedores. Estes são os bons, que também poderíamos chamar de trouxas. Outros são desejados para serem machos reprodutores, para se acasalarem. Estes são os maus e cafajestes. Outros, ainda, são desejados para serem os donos absolutos do corpo, do sexo e da alma. Estes estão além do bem e do mal
- Para transmitir segurança, acostume-se a falar em tom de comando. Dirija a relação, exerça autoridade protetora. Fixe horários e prazos. Não peça, informe e ordene de forma não arrogante, porém firme
- O homem completo possui os dois lados: é a síntese do herói com o vilão. É superior a ambos porque está além do bem e do mal
- Seja superior ao cafajeste e ao bom dono de casa. Estude-os. Retenha o que há de bom em cada um deles e dispense o que há de ruim.
- Aceite ser "passado para trás" conscientemente algumas vezes. Apesar de parecer uma fraqueza, trata-se de uma força que poucos possuem. Deixe-a pensar que o está enganando
- É difícil encontrar-se mulheres que suportem o peso da verdade

- Temos que aceitar o fato, quando for incontestável, de que os nossos sentimentos mais nobres, puros e sublimes serão pisoteados e desprezados.
- Nutrimos muitas expectativas falsas com relação ao sexo feminino. São expectativas que nos foram inculcadas desde a infância e que apenas nos fazem mal. Temos que arrancar a raiz do mal do nosso coração. A raiz principal é a paixão
- Há no sexo feminino um contínuo prazer em enganar e dissimular no campo do amor. A ludibriação amorosa lhes causa satisfação
- Resista sempre e, ainda por cima, incentive-as a mentir mais ainda. Simule acreditar, desmascarando-as apenas após ter em mãos várias mentiras comprovadas para surpreender e desmascarar
- Nunca se esqueça: elas mentem quando descrevem o homem ideal
- Os maridos/noivos/namorados servem apenas para dar amparo material e/ou emocional por meio da subserviência do apaixonamento. Esta é a razão pela qual não são normalmente amados e devem ser sinceros, honestos e trabalhadores. As esposas atuais não poucas vezes preferirão amar de verdade os insensíveis que não sejam seus maridos
- Os maridos, em nossa sociedade atual, possuem três finalidades: Proporcionar segurança material e emocional, ser exibido para a sociedade, principalmente para as fêmeas rivais, como prova de que não se está "encalhada" e levar chifres
- O casamento é uma armadilha para o homem. Após ser atraído, fisdado e preso, o esposo serve a alguns desejos do inconsciente feminino, dos quais o principal é a fantasia de ser um misto de cortesã com princesa indefesa a espera de um cavaleiro. Convém observar que as explosões de paixão e libido normalmente não acontecem dentro do casamento mas fora
- Para justificar para si mesmas o fato de que se interessam por outro e, deste modo, não se sentirem traidoras sem valor, as "vadias" tentarão forçá-lo a assumir um entre dois papéis: o de carrasco violento ou de marido indiferente que "não dá atenção
- Caligaris nos diz que as mulheres possuem necessidade inconsciente da entrega sexual total mas são reprimidas pelo medo do marido, o qual representa simbolicamente a figura restritiva do pai. Segundo ela, isso estaria vinculado ao ato de prostituir-se e ao adultério
- Não se oriente pelo perfil masculino idiota dos heróis dos filmes de amor e dos romances cor-de-rosa e nem tampouco pelo tipo de "homem interessante" que elas descrevem. O homem que as domina emocionalmente não corresponde de modo algum ao que dizem

- A mulher não amolece e nem se dobra com o carinho masculino. Tampouco se dobra com a brutalidade. Para atingi-la e torná-la dependente, você deve em primeiro lugar dar segurança
- Apesar de manter-se desapegado e desapaixonado, dê carinho, proteção e cuidado (mas mantendo a distância) para torná-la dependente
- Seja capaz de desgostar de sua companheira e ao mesmo tempo cuidar dela como nenhum outro faria
- Se você é baixo, velho, barrigudo, careca, pobre e ainda por cima sem carro, terá que desenvolver outros atributos comportamentais para compensar essas deficiências
- As mulheres querem ser permanentemente amadas, desejadas e perseguidas
- Nossas queridas manipuladoras possuem três necessidades básicas, sem as quais não passam e pelas quais lutam a vida inteira: serem amadas, desejadas e protegidas
- Para manter a continuidade da subserviência as mulheres, excitam nosso amor e nosso desejo sem nunca satisfazê-los totalmente, mas apenas parcialmente, com o intuito de mantê-los por tempo indefinido. Evitam a satisfação porque sabem que satisfazer é concluir e que concluir o desejo é terminar a dependência
- Nosso amor é repudiado quando queremos que elas nos amem e somos procurados apenas por aquelas que repudiamos
- As fêmeas saem da inércia e se dedicam a cuidar da relação apenas quando sentem que seu objeto de uso não está muito acessível ou está se distanciando
- Se você oferecer seu amor ou interesse a uma mulher gratuitamente, não haverá necessidade de trabalho para obtê-lo pois aquilo que é mais interessante já estará entregue
- O amor feminino é refratário à pressão. Pressione sua companheira para amá-lo e ela o detestará, criará aversão. O manterá preso apenas para ser escravo e buscará outro que a ignore e despreze para se oferecer e se entregar. Tentar obrigar as mulheres a nos amarem é uma perda de tempo
- Ofereça muito, não dê quase nada e não exija nada
- Para preservar o desejo devemos não satisfazê-lo totalmente
- As pessoas apenas se preocupam com as coisas quando as estão perdendo

- O homem desejado é o mais destacado socialmente
- O herói é alguém destacado, diferenciado, nunca um homem comum. O homem comum não tem lugar na fantasia feminina. A mulher está sempre à procura do "melhor" (o mais destacado socialmente) que alcance para enfeitiçá-lo e prendê-lo a si mesma
- A atração feminina, quase sempre, é direcionado ao mais destacado na hierarquia masculina
- O amor, tal como nos foi ensinado, é uma mentira pestilenta que precisa ser abandonada
- Na verdade, a mulher, a não ser excepcionalmente, não ama nenhum homem em si e por si mesmo mas sim as características atraentes que ele possui. Não somos amados pelo que somos mas pelo que elas desejam e imaginam que somos
- As mulheres nunca se fascinam por homens que lhes sejam inferiores
- Entre dois pretendentes absolutamente iguais em tudo, menos em altura, o preferido será o mais alto
- O que toda mulher quer, inconscientemente, é ficar alucinada, endoidecer, perder completamente a razão. Mas ela só faz isso com quem considera especial
- O que elas buscam são as emoções intensas
- O macho interessante aos olhos femininos é aquele que se destaca positivamente da forma mais ampla possível
- A mulher quer um homem que lhe dê a sensação de segurança em vários sentidos.
- O homem fascinante não ataca, não dá em cima e nem mexe com ninguém. Simplesmente existe com seus atrativos e as observa como se não as observasse, mantendo-se indiferente enquanto elas enlouquecem. Busca e estreita o contato sem ter nenhuma pretensão
- Você deve ser indiferente mas amigável
- Quanto mais “bonita” é a mulher, mais difícil de lidar e fresca é
- Uma mulher pode ser “feia” para um homem e linda para outro
- Muitas mulheres encontram barreiras em dividir suas fantasias sexuais com o homem que amam. Às vezes, elas imaginam: ‘O que ele vai pensar de mim? Será que vai continuar me amando como esposa e mãe de seus filhos?’

- Se você pensa que alguma mulher irá amá-lo por piedade, simplesmente por querer retribuir-lhe seu amor e seu desejo, está perdido
- O apaixonado é visto como um moribundo digno de piedade e as mulheres não sentem atração por coitados.
- Quando ela se aproximar, receba-a e quando se afastar fingindo desprezá-lo, ignore-a até que ela volte
- O homem que se torna emocionalmente dependente causa repulsa.
- Quando um macho é considerado inacessível ou semi-inacessível por sua superioridade, desperta as paixões mais loucas. A fêmea tentará por todos os meios possíveis derrubá-lo, trazê-lo abaixo e dobrá-lo. Simulará fragilidade, tristeza, vulnerabilidade para tentar estimular o instinto masculino protetor. Se isso falhar, começará a provocá-lo com decotes e saias curtas, observando suas reações. Tentará irritá-lo, envergonhá-lo, enfurecê-lo... Se nada disso funcionar, enviará bilhetes e cartas de amor, telefonará. Entre uma e outra dessas tentativas, poderá tentar ridicularizá-lo para vingar-se por estar sendo rejeitada.
- No telefone Preserve a "vontade de conversar mais" para outra oportunidade
- Não retorne imediatamente às ligações. Deixe-a ligar uma ou duas vezes e apenas então retorne. Surpreenda ligando de vez em quando de forma inesperada
- Sendo as opiniões femininas fundamentadas nos sentimentos, toda tenta tiva de enquadrá-las em um sistema lógico que seja racional, e não emocional, resultará em aumento de confusão
- A mulher não ama em retribuição ao fato de ser amada, ao contrário do que querem dar a entender
- O homem desapaixonado é frio, distante, inacessível, misterioso, inabalável, indiferente e seguro
- Para não ser possessivo, pegajoso, ciumento, inseguro e dependente é preciso primeiramente não estar apaixonado e não amar. As mulheres adoram homens assim e os perseguem incansavelmente
- A mulher teme o homem que não se apaixona e, portanto, o deseja
- Nos apaixonamos apenas por quem se encontra em uma situação superior à nossa e que de nós não necessite

- Seja distante mas protetor, indiferente mas compreensivo.
- As mulheres carregam a crença de que basta levantar a saia ou abrir o decote para terem todo e qualquer homem atrás de seu corpo e de seu sexo, ou seja, de que são irresistíveis
- Quando uma mulher descobre que é rejeitada sexualmente por um homem que deseja várias outras mulheres, menos ela, se a rejeição for real e não simulada fica ferida em seu amor próprio e passa a ter a necessidade de ser assediada por este homem. Então tenta atingí-lo e ferí-lo por meio de cinismos e sarcasmos para chamar-lhe a atenção, muitas vezes tentando fazê-lo sentir-se pequeno. Se perceber que ele acha graça nessas tentativas ao invés de se incomodar, ficará totalmente vencida e entregue
- O jogo da paixão não permite outra coisa além de dominar ou ser dominado
- Aquele que amar mais será o que obedecerá, terá ciúmes e medo de perder. O que amar menos, será o que estará mais seguro e dono da situação
- Os homens suportam sexo sem amor mas não suportam amor sem sexo enquanto as mulheres suportam amor sem sexo mas não suportam sexo sem amor
- A força da mulher consiste precisamente em sua fragilidade. Sua delicadeza, doçura e meiguice quebram e submetem a força física masculina
- Somos domados por nossos próprios desejos e sentimentos
- Os reis dos animais interiores se chamam: sentimento, paixão e desejo
- A mulher é tão animal quanto o homem, porém sua animalidade se expressa de forma delicada
- A mulher apenas se entrega e dá carinho pleno quando teme que o homem não a ame ou rejeite sua sexualidade por outras fêmeas mais interessantes
- O amor da mulher é muitas vezes ativado por meio da rejeição e não da insistência. Quanto mais queremos que elas nos amem, menos nos amam.
- As mulheres nos induzem a vê-las como prêmios. Falam conosco e nos tratam como se nós precisássemos delas e não precisassem de nós. Procure inverter esta posição modificando seus sentimentos e a forma como a vê quando a encontra. Procure sentir que você é o prêmio, o pagamento, o objeto a ser desejado e perseguido e não o contrário

- Convém ao homem tornar-se emocionalmente independente das influências femininas para não perder o controle sobre si mesmo
- Assediar, correr atrás, perseguir, proibir e pressionar são perdas de tempo
- Jamais devemos lutar contra a mulher mas sim contra nós mesmos. Aí está a chave. Enquanto você luta contra as suas próprias fraquezas amorosas, ela luta contra as dela. Aquele que vencer essa guerra contra si mesmo, vencerá a guerra da paixão por extensão. É um jogo em que ambos competem para ver quem será mais forte na luta contra os próprios sentimentos: o apego, a paixão, a necessidade de estar perto, de procurar, de telefonar, o medo de perder
- O fato de serem justamente os piores machos que dispõem do amor das mulheres mais lindas é uma prova multisignificante de que o espaço para a sinceridade e a bondade não existe na guerra da paixão
- Vencemos a discussão quando não discutimos
- No amor, não vale o que é dito mas sim o que se revela por meio de atitudes e ações concretas. Aprenda a enxergar o que se passa sem precisar perguntar, sem necessitar de confissão
- Cada categoria de macho cumpre uma função específica na vida de algumas mulheres: os bondosos servem como escravos emocionais para dar amor sem recebê-lo em troca; os trabalhadores e os ricos servem para dar-lhes dinheiro e sustentá-las recebendo chifres como pagamento; os malvados e cruéis servem para protegê-las; os cafajestes, perversos, depravados e mulherengos servem para dar-lhes o sexo intenso, realizando as fantasias inconscientes da prostituição
- Somos valorizados pela quantidade de fêmeas que atraímos
- As únicas que aceitam os assediadores que ficam correndo atrás, bajulando, se sacrificando e perseguindo com flores, bilhetinhos e outras bobagens são as desesperadas: aquelas que não possuem opção. As demais preferem os misteriosos e indomáveis.
- A felicidade deve ser buscada em nós mesmos
- A paixão masculina pode ser definida como uma fascinação hipnótica pela voz, pela delicadeza, pela beleza, pelo perfume, pelo toque, pelas carícias, pela suavidade, pelos sussurros e pela fragilidade da mulher. É sentida principalmente nos períodos de abstinência
- Estar apaixonado é cair em um estado de miséria interior. A paixão é uma forma de demência.

- As características fascinantes da mulher nos atraem, prendem, embriagam, alucinam e enlouquecem. Nos submetem, degradando-nos ao nível de um cão servil, sem amor próprio e sem honra. Como uma droga, turvam o juízo, impedindo que raciocinemos com clareza
- Quanto mais feminina for uma mulher, mais fascinante e potencialmente perigosa será. Devemos, desde o início da relação, resistir ao fascínio, combater as lembranças, fantasias e pensamentos relacionados a esse amor passiona
- Sempre que desejarmos o amor da mulher ele fugirá de nós e que somente virá ao nosso encontro quando não o quisermos, quando o rejeitarmos. Não há como enganá-lo, simulando indiferença porque o inconsciente expressa o teor real de nossos sentimentos por vias subliminares
- A paixão se expressa na mente sob a forma de múltiplas imagens mentais: pensamentos, recordações, lembranças, fantasias e planejamentos. Neste nível é uma imaginação automática, mecânica e autônoma que não obedece à nossa vontade. Podemos repeli-la e ela voltará em seguida
- A tendência de ver a parceira como mãe é uma das raízes do apaixonamento
- É muito mais fácil impedir que a paixão se instale do que tentar arrancá-la do coração após instalada.
- É necessário compensar a dureza com proteção e carinho sincero. A frieza e a distância contínuas esfriam a relação
- A fala denuncia nossos sentimentos, limitações e fraquezas.
- As segundas intenções masculinas são sexuais: o macho quer copular. As segundas intenções femininas são práticas e calculistas: ser invejada pelas rivais, transformada em princesa, ter um escravo, chamar a atenção, ser protegida, ser conhecida etc
- Na guerra da paixão, o desejo do outro, seja homem ou mulher, nunca é totalmente satisfeito. Aquele que satisfaz completamente o desejo do outro a perde. Aquele que nunca satisfaz nenhum desejo do outro, igualmente a perde. Aquele que atender parcialmente a todos desejos do parceiro de forma mais hábil, permitindo que esses desejos continuem, vencerá
- Uma mulher trairá seu marido sem muita dificuldade se colocada a sós com outro homem que corresponda ao modelo masculino ideal que há em sua alma
- A desesperada necessidade pela tríade sexo-carinho-amor sentida pelos machos humanos os vulnerabiliza e os obriga a assediarem, agradarem, perseguirem, bajularem e se submeterem como súditos a uma rainha

- Os fracos gritam, agriem, insultam e perdem a guerra
- Um homem muito carinhoso se torna cansativo e serve apenas para ser rejeitado e tratado como um escravo ou como um cão vira-lata. O carinho deve ser bem dosado, racionado. Seja carinhoso apenas de vez em quando e nas horas certas: em recompensa pela boa conduta. Seja mais frio do que carinhoso mas não totalmente frio.
- O curioso é que são justamente os insensíveis, que são muito poucos, os que recebem de graça e sem esforço aquilo que os carinhosos e assediadores tanto lutam para conseguir
- É uma perda de tempo, portanto, pressionar e exigir carinho, amor e sexo daquelas que os recusam porque tal ato surtirá o efeito diametralmente oposto
- Não tenha medo de perdê-la. Se você tiver este temor, ele transparecerá por meio de suas atitudes ou durante os implacáveis testes para descobrir quem somos. Esteja continuamente disposto a perdê-la de verdade, para sempre
- O assediador é rejeitado porque comunica ser incapaz de obter algo mais importante na vida. Assédio comunica fraqueza, submissão, desespero, urgência etc. Portanto, não fique telefonando sem parar, perseguindo-a todo o tempo etc. Deixe que ela faça isso com você e se não fizer... azar! Não a procure, deixe-a procurá-lo com a frequência que quiser
- Quando ela quiser vê-lo, não resista mas, quando ela desaparecer repentinamente, simplesmente esqueça-a, ignore-a e se ocupe com outras coisas desaparecendo por mais tempo ainda, normalmente pelo dobro do tempo
- As mulheres estão acostumadas a serem bajuladas todo o tempo em troca de sexo, carinho e amor. Se adaptaram de tal maneira ao lisonjamento, presentes, elogios, tratamentos especiais, privilégios etc. que levam um choque quando um homem as ignora. Sentem-se diminuídas, pequenas, acreditam que estão perdendo a competição com as rivais e sua auto-estima cai terrivelmente. Como resultado, muitas vezes assediam-no por vingança, na tentativa de rejeitá-lo assim que puderem dobrá-lo.
- Elas buscam machos que as guiem, dominem e protejam e não servos que satisfaçam suas vontades caprichosas
- Fusiona características opostas
- A necessidade de assediar demonstra desconhecimento dos comportamentos que geram atração. As únicas que aceitam assediadores famintos, desesperados e ansiosos que lançam cantadas sem graça com olhares esfomeados são as desesperadas: aquelas que têm filhos passando fome e precisam de um provedor com urgência, as solteironas que ainda não perderam as esperanças, as chatas insuportáveis etc. Se, apesar de tudo, uma mulher

interessante aceitar tal comportamento repulsivo, o fará por algum outro motivo, como dinheiro ou status, mas jamais por ter se sentido atraída

- Sua tortura mental a deixa imensamente feliz pois ela se nutre com sua desgraça
- Muitas mulheres não conseguem sentir atração e piedade por um mesmo homem. Mas, infelizmente, algumas conseguem sentir atração e medo simultaneamente. Outras também conseguem sentir atração e tristeza. Essas mulheres não amam aqueles que desejam fazê-las felizes mas aqueles que as fazem chorar, tornando-as infelizes. Assim é a natureza. E, a menos que elas lutem fortemente contra si mesmas e contra seus instintos, assim continuará a ser, desgraçadamente
- Jamais sua parceira irá se revelar se perceber que você é moralista
- O desejo da continuidade parece ser o desejo feminino mais forte e o fator que as leva a se oferecerem aqueles que as rejeitam, desprezam ou simplesmente não as notam
- Ao invés de castigar aquele que a despreza com o mesmo desprezo, como seria lógico, sensato e correto, a mulher quase repelida insistentemente o persegue, tenta dobrá-lo e fazê-lo inverter a forma como a trata, tentando desesperadamente ser amada. Se realmente consegue a inversão, passa a evitá-lo de forma dosada e calculada, pois sua meta de ser objeto de interesse foi alcançada e, para que este interesse seja contínuo ela necessita excitar-lhe os desejos sem satisfazê-los, preservando-lhe as esperanças
- As mulheres parecem ser altamente vulneráveis à rejeição masculina, assim como nós somos vulneráveis a decotes, minissaias e à conduta feminina voluptuosa
- Quando a crença inconsciente na continuidade é abalada, um mal-estar emocional impele a mulher a restabelecê-la, mobilizando-se em direção ao homem que a abalou
- Velhas e conhecidas artimanhas infernizantes: desaparecer subitamente, ficar sem telefonar, não atender os telefonemas, não responder aos recados, aceitar cantadas de outros homens, sair com amigas, viajar sem que saibamos com quem, tentativas de provocação de ciúmes etc.
- A espertinha tem a habilidade de encurralar o homem pelos sentimentos, forçando-o a “persegui-la”
- Quanto mais bela e voluptuosa for uma mulher, tanto mais valorizada será. Quanto mais destacado socialmente for um homem, tanto mais valorizado será
- O homem que causa impacto e admiração em círculos femininos é perseguido e assediado
- As paixões obscurecem a lucidez da alma, turvam o entendimento e aprisionam o homem nas ilusões, impedindo-o de enxergar a realidade

- Um de nossos erros fundamentais consiste em não aceitarmos a natureza fria, egoísta e indiferente das mulheres em relação a nós
- O amor feminino é oferecido somente para aqueles que não o querem ou enquanto não o quisermos
- Temos que trabalhar interiormente no sentido de aceitar a realidade, ainda que esta seja dolorosa. A realidade não mudará, não se submeterá aos nossos desejos
- Saiba que seu sofrimento emocional provocará irritação ao invés de pena
- São elas mesmas que solicitam e cobram de nós o apaixonamento mas, quando lhes damos, nos rejeitam e passam a nos evitar
- Se você estiver sofrendo por alguma espertinha, poderá morrer e não despertará nenhuma piedade. Será visto como um homem fraco, inútil, imprestável, incapaz de cuidar de si próprio, um trapo, um cão, um rato
- Ame a si mesmo e não sonhe com ridículos romances hipócritas
- Busque a felicidade dentro da alma e não fora
- Retribua aquilo que receber da mesma forma. Se receber carinho, retribua carinho (não muito). Se receber frieza, retribua com frieza, Se ela o evitar, evita-a. Seja seu espelho na maioria das vezes.
- O desejo sexual feminino é muito menos intenso do que o masculino
- Se você fizer uma greve de sexo, verá que sua companheira somente será afetada após algumas semanas. E ainda assim não será pela falta do sexo em si mas sim pela perturbação da dúvida a respeito do que está se passando
- O apetite sexual feminino é uma farsa. O que se expressa sob a aparência de desejo sexual é, na verdade, medo, cobiça, inveja, competitividade, tristeza, vingança, gratidão, orgulho etc
- Para as mulheres o clímax dos romances cor-de-rosa são os beijos na boca sem graça e não o sexo ardentemente selvagem
- Temos que compreender, de uma vez por todas, que o desejo de receber sexo e carinho NÃO é a fraqueza principal do sexo feminino
- Os motivos que levam uma mulher a assediar um homem podem ser vários: escravizá-lo pelo amor (para que trabalhe ou forneça dinheiro sem ganhar nada em troca), fazer

inveja às rivais, vingar-se, descobrir o que se oculta por trás do comportamento intrigante, ser protegida contra ameaças de todos os tipos, provar a si mesma que tem o poder de atrair o sexo oposto, testar o próprio poder de sedução, conseguir um substituto para o desaparecido pai biológico da criança que carrega no útero, verificar se os homens a consideram feia e desinteressante etc.

- Jamais o assédio perpetrado por uma fêmea humana será devido a um desejo exclusivamente sexual ou por um amor desinteressado, como todo mundo quer fazer parecer.
- Para que uma mulher olhe para um desconhecido e o assedie, são necessárias outras motivações de natureza não sexual.
- Você jamais será perseguido pelas mulheres por motivos exclusivamente sexuais mas sim por outros motivos que se disfarçam de sexuais tais como dinheiro, destaque, proteção, segurança, necessidade de dispor de um otário para servi-las, auto-afirmação etc.
- As mulheres continuarão sem notar a sua presença, irão ignorá-lo e não sairão da inércia a menos que você ostente algum símbolo visível de poder que demonstre superioridade social em relação aos machos rivais
- Adulamos e bajulamos as fêmeas na esperança de recebermos migalhas de sexo
- Os homens ao se apaixonarem, transferem a imagem materna para a namorada ou esposa. A transferência leva consigo as expectativas, obrigações e exigências. O infeliz espera das mulheres o que estava habituado a esperar da mãe: amor. O apaixonado agrada, obedece, presenteia e bajula esperando receber carinho em troca pois isso funcionava quando ele era pequeno. Mas o resultado agora é nefasto. As fêmeas reagem de forma oposta à esperada e o desconcertam. As mulheres tiram proveito desta carência. Longe de se compadecerem do estado emocional dos machos, utilizam-no como ferramenta para se defenderem e dominá-los
- Diante de uma mulher linda, os homens se submetem e fazem tudo o que lhes é mandado, assemelhando-se a cães e a bestas de carga. Dão o máximo e recebem o mínimo. Esperam ser recompensados com sexo e carinho de ótima qualidade mas se frustram
- É comum que as mulheres maldigam um homem por quem se sentem atraídas. Quase todas são unânimes em condenar as atitudes dos cafajestes e playboys, negando de pés juntos a possibilidade de desejá-los mas, quando estão diante deles, desfalecem e se entregam
- Todas garantem desejar os bons, trabalhadores e honestos mas, quando estão diante deles, os consideram cansativos e enfadonhos
- A atração da fêmea é determinada pelo valor social do macho. Se o mesmo for considerado "o gostosão" ou "o bonzão" pelo círculo social e de amigos em que ela vive, despertará atração ainda que seja medíocre, estúpido, infantilizado e promíscuo

- Experimente ser protetor, orientador e cuidadoso, por um lado, e simultaneamente misterioso, distante, comandante e frio, por outro
- A lógica que as orienta é a do egoísmo sentimental absoluto
- A emoção é terreno em que as mulheres dominam e se movem com desenvoltura
- Uma vez apaixonado, você se tornará dependente da presença da amada e a perseguirá incessantemente para que sua dor emocional seja aliviada. Então a espertinha estabelecerá, proposital e conscientemente, uma barreira para o contato e o manterá à distância, sofrendo por amor
- Quanto mais apaixonado, mais perseguidor você se tornará. Quanto mais perseguidor, mais intransponível será a barreira, maior será a distância e por maior tempo durará a ausência dela
- A espertinha te induz a se aproximar mas em seguida barra a aproximação
- A irritação da dúvida, nos corrói provocando um grande sofrimento emocional. Necessitamos de situações definidas
- Luxúria, apego, admiração, saudade e outros sentimentos afins são defeitos tão prejudiciais quanto a ira, a fúria, o ódio e os ciúmes. Todos devem ser exterminados de nossa alma
- Quando sentem que estão nos perdendo, nos oferecem amor mas, quando sentem que estão nos conquistando, oferecem indiferença
- A fêmea some quando começa a suspeitar que você será atingido por sua ausência. A intenção é provocar sofrimento crescente para intensificar a paixão
- As atitudes e comportamentos são exteriorizações de estados internos
- Destroçamos um inferno emocional quando morremos para o mesmo
- A mulher vence a força muscular e racional do homem por meio de seu poder de trazê-lo à confusão e torná-lo irracional. O irracional e o confuso são os terrenos em que elas se sentem bem e atuam com desenvoltura, manipulando muito bem as situações pois o que possuem de compreensão legítima, fora do campo do egoísmo sentimental, é quase nulo
- Observe-a e descubra os pontos fracos, aquilo que ela teme dentro da relação (ex. ser abandonada, trocada por outra, não receber favores ou dinheiro seu etc.). Encontre os

castigos mais incômodos que a atinjam diretamente no sentimento e os deixe à mão para utilizá-los quando for justo e legítimo

- Quando a mulher acreditar que você lamentará a falta dela ou esperará pelo seu retorno, irá abandoná-lo
- Enquanto sua parceira suspeitar que você não sentirá a ausência caso ela se retire, permanecerá ao seu lado, insistindo na tentativa de quebrar suas defesas para dobrá-lo e induzi-lo ao apaixonamento. A mulher o abandona porque acredita que você irá sofrer e permanece ao seu lado quando suspeita que você quer que ela se vá
- Quando nossas esperanças amorosas se acabam subitamente, como no caso em que somos abandonados, traídos ou enganados pela mulher a quem devotamos os nossos melhores sentimentos, ficamos completamente desorientados e destruídos. A vida passa a não ter mais sentido e, ao não ter sentido, muitos até pensam em suicídio (e infelizmente cometem). As outras mulheres se tornam desinteressantes e todo o mundo fica sem graça. É nessa hora que podemos nos perder definitivamente ou nos transformarmos em algo superior
- Entre as engenhosas artimanhas femininas encontra-se a cruel capacidade de simular a paixão com perfeição enquanto na verdade nada se sente
- É uma exigência da própria mulher, que passará a nos evitar caso manifestemos muito interesse
- As fraquezas por sexo, carinho e amor estão entre as mais fortes que castigam o espírito do homem
- O ultimatum com prazo determinado e levado a cabo através de uma contagem regressiva de tempo é a estratégia mais eficiente que conheço para apanhar fujonas, arrancar o trunfo daquelas que querem nos induzir a persegui-las e obrigar espertinhas esquivas a assumirem uma posição definida na relação amorosa
- Por mais que pareça estranho e ilógico, aquelas que se distanciam subitamente, após nos terem enfeitado, o fazem para que nosso sofrimento passionai se intensifique.
- O que importa para as fêmeas não é desvencilhar-se totalmente do macho repulsivo mas apenas parcialmente, deixando-o emocionalmente acorrentado
- A mulher quer continuidade nos sentimentos masculinos, isto é, quer ser amada e desejada eternamente
- Devemos mudar a nós mesmos e não ao mundo e nem às pessoas, já que isso é impossível.

- Nossos julgamentos e conclusões são projeções de nossas vontades (desejos): o belo, o feio, o alto, o baixo, o certo, o errado etc. são definidos conforme os nossos desejos.
- As pessoas belas não são belas em si mesmas e que a beleza está nos olhos de quem a vê, podendo uma mesma pessoa ser considerada bela ou feia simultaneamente por observadores distintos. A beleza não existe fora do homem, é uma projeção interna
- Os homens são seres de orientação predominantemente intelectual e as mulheres são seres de orientação predominantemente emocional.
- Nós, os machos, tentamos resolver os problemas pensando e elas tentam resolvê-los sentindo
- Não é possível convencê-las através da lógica. A lógica não as impacta, não surte efeito algum. Tentar atingí-las no intelecto é como tentar atingir o nada, o vazio. Elas são suscetíveis somente aos impactos emocionais. É ali que se encontra o ponto fraco e também o ponto forte: nos sentimentos
- Não tente resolver as contendas argumentando, perguntando, tentando fazê-la pensar, entender etc. Atinja-a nos sentimentos e então ela entenderá
- “Ultimatum” é o ato de comunicar uma última decisão radical, irrevogável e definitiva no sentido de tentar trazer a mulher de volta para nós antes de a abandonarmos definitivamente
- No amor, as trapaças são, atualmente, uma regra. Sendo assim, é melhor ser realista, preparar-se para o pior e não perder o tempo esperando o que é pouco provável
- O desejo masculino é continuamente buscado pelas mulheres.
- O sexo não é a meta principal do mundo feminino e sim do masculino
- Quanto mais desejada for uma mulher, tanto melhor se sentirá e mais elevada será sua auto-estima. Quanto mais puder rejeitar pretendentes, tanto mais feliz ficará
- As espiãs fogem e nos rejeitam quando as perseguimos mas nos perseguem quando as rejeitamos de forma resoluta e decidida por considerá-las sem nenhum atrativo ou insuportáveis
- Ao ser tratada como uma menina por um homem que não lhe dá muita atenção, ela é atingida na vaidade e no orgulho, pela ausência de interesse sexual masculino, e também é atingida no critério seletivo, desenvolvido desde a infância pela observação do pai, o qual passa a ser ativado. Movida por múltiplos sentimentos simultâneos (desejo de vingança, curiosidade, necessidade de rejeitar, busca do macho fecundante, necessidade de segurança e de proteção etc.) a mulher então se insinua sem entender direito porque o faz. Quando cair em si, já estará se oferecendo

- Os maus são preferidos pelos seguintes motivos: parecem ser, aos olhos femininos, mais fortes e mais masculinos do que os bons; são mais inescrupulosos na arte de dissimular, mentir e enganá-las; as impressionam exageradamente. A predileção pelos temíveis se relaciona ao pressentimento de que os mesmos constituem bons protetores, uma vez que fazem as pessoas tremerem de medo
- As mulheres perseguem e abordam um homem com intenção sexual explícita somente quando estão extremamente feridas nos sentimentos, mas nesse caso a motivação é emocional, muitas vezes até vingativa, e não a vontade de manter relações sexuais
- Elas fogem daqueles que as perseguem e perseguem aqueles que as rejeitam
- Quando um homem tem várias mulheres, elas ficam presas a ele por rivalidade
- Um homem que queira despertar interesse em uma mulher deve "atacá-la" corretamente na parte emocional e
- não parte sexual como fazem os infelizes assediadores
- É muito mais cômodo, seguro e agradável ser liderado, e poder atormentar o líder com críticas quando ele erra, do que liderar
- Quando não lhes damos muita atenção, as tratamos como meninas, isolamo-as de nosso contato, as repreendemos ou afrontamos suas convicções excitamo-lhes vários desejos que as impelem em nossa direção
- por motivações mesquinhas
- O despertar do interesse sexual feminino por um homem é diametralmente contrário a todas as sugestões dadas nesse sentido pela mídia e pela literatura
- O inconsciente feminino, por desgrça, considera os maus superiores aos bons e as impele irresistivelmente na direção dos primeiros
- As mulheres rejeitam imediatamente um homem se acreditarem que ele as teme
- Se a mulher for exageradamente importante para você e o veneno da paixão houver te contaminado, você estará sujeito a gaguejar, ficar mudo, dizer alguma besteira, ficar desconcertado ou apresentar uma fala trêmula, não por medo dela mas sim por medo de perdê-la. Entretanto, ela não será solidária nem um pouco com o seu sofrimento amoroso. Ao invés disso, acreditará que é temida e te verá como um fraco
- Procure vê-la e tratá-la como uma simples mortal e nada mais, um mero ser humano, e não como uma deusa que está acima de você

- Mulheres não sentem atração sexual por virtudes e muito menos por bondade. Também não sentem atração por intelecto. O que as atrai é o seu destaque social e sua posição na hierarquia dos machos
- A mulher idealizada dos nossos sonhos não existe, é uma farsa, uma mentira. Aquele que não aceita esta realidade enlouquece cedo ou tarde. Cedo ou tarde será chocado pelos fatos, e seus sonhos matrixianos absurdos serão despedaçados pela realidade que será violentamente lançada em seu rosto
- Somente aqueles que dissolveram todas as expectativas pueris e idílicas, que se tornaram capazes de aceitar a crua realidade da perversidade do ego feminino sem se debaterem contra o inevitável, é que são capazes de conviver com as mulheres sem enlouquecer e sem se auto-destruírem
- A morte do nosso ego é a morte das expectativas, dos desejos e também dos sonhos e ilusões
- Devemos deixá-la livre para fazer o que quiser com sua vida, mas não com a nossa vida
- Esta é a única forma de desarticular os infernos: aceitando-os. Mas para isso, temos que dissolver todas as
- Expectativas
- Enquanto a maioria dos homens agredem as mulheres fisicamente, as mulheres costumam agredi-los emocionalmente
- A dor emocional é real e pode atingir níveis insuportáveis, até o ponto de se perder totalmente a sanidade. É sentida no coração mas seu teor qualitativo é de difícil apreensão e definição
- Aquilo que mais fere e enfurece o homem na relação amorosa são: as indefinições, as dissimulações e as contradições do comportamento feminino
- É somente isso o que as prende a nós: a tentativa de nos induzir à entrega do coração.
- Por serem ilógicas e contraditórias, a irritação da dúvida não as afeta tanto quanto a nós. Na verdade, parece mesmo é que as situações mal resolvidas e confusas as agradam Sem dar nenhuma satisfação ou esclarecimento, e sem que nada de errado tenha acontecido, ela simplesmente se desinteressa e te deixa
- Lembre-se: no amor elas são absurdas, então não busque coerência. Aceite o absurdo e se adapte

- Ela se comporta bem enquanto te observa. Quando comprova que você está gostando muito dela e descobre o que te agrada e o que te desagradar, ela começa a fazer exatamente o que você não quer
- O comportamento feminino ambíguo, que comunica interesse e desinteresse simultâneos, almeja manter a continuidade do interesse masculino. A preservação da continuidade do interesse, e não a satisfação deste interesse, é a mais importante, senão única, meta de toda a conduta desconcertante
- A contradição preserva o desejo. A conduta contraditória prende o desejo a quem a adota
- Se soubéssemos jogar com a indefinição, seriam elas que nos perseguiriam
- Na busca obsessiva pela continuidade, valerá tudo: mentiras, trapagens, torturas mentais e emocionais, infernizações com dúvidas, traições, adultérios etc. O que interessa aqui é preservar a continuidade do interesse do homem, a despeito dos sofrimentos que isso lhe cause
- É o desejo da continuidade que impulsiona uma mulher a se mobilizar e ir atrás de um homem que a rejeitou ou que é destacado e não nota a sua presença
- Se o homem já se mostrou interessado, para ela as coisas estão resolvidas. Por que haveria de se dar ao trabalho de despertar-lhe o interesse?
- Os bons não têm vez no mundo delas, a não ser que queiram receber migalhas de sexo. elas não reconhecem as virtudes como fator de atratividade sexual e preferem os maus
- O comportamento feminino é regido pelo desejo de continuidade do interesse masculino
- A independência emocional (desapaixonamento) é o caminho para a felicidade no amor.
- Simular interesse e até um pouquinho de perseguição é um bom modo de surpreendê-las, passando ao outro extremo com atos que comuniquem desinteresse
- Há no homem uma busca desesperada por sensações eróticas intensas. Analogamente há na mulher uma busca incontrolável por sensações emocionais exageradas. Essa busca desenfreada pode levá-los à destruição
- O valor que a mulher confere à sua preciosidade (sexo-carinho-amor) é reflexo do valor conferido pelo homem, pois não se criam valores unilateralmente. Elas se encontram na cômoda posição de quem não precisa agradar por já ter algo que o outro busca com desespero.

- Quem corre atrás é sempre quem acredita precisar do que o outro dispõe.
- Com as esnobes. não basta demonstrar indiferença, é preciso ir mais longe, demonstrando rejeição específica.
- Encher uma mulher de perguntas é revelar nosso interesse nela e, portanto, afastá-la, satisfazendo seu desejo de continuidade. Tais perguntas comunicam fraqueza masculina ao subconsciente feminino, denunciam uma preocupação em atender os caprichos da mulher e a afastam.
- Elas são invulneráveis a ataques lógicos. Ataques lógicos não as sensibilizam.
- A paixão é uma forma de transtorno obsessivo-compulsivo.
- São sinais inconfundíveis de que se está apaixonado: pensar constantemente na amada, sonhar com ela, confundí-la frequentemente com outras mulheres semelhantes quando estão de costas, segui-las para olhar em seu rosto com o intuito de se obter uma confirmação de identidade, uma vontade imensa de encontrá-la, um impulso violento de abraçá-la e, por fim, uma certa dor emocional específica, sentida como tristeza no coração. Se você apresenta esses sintomas, é bem provável que tenha comido a maçã envenenada da paixão.
- O que determinará a vitória na guerra da paixão não é se a outra pessoa ficará conosco para sempre ou se o relacionamento terminará, mas sim a imagem que ela levará consigo a nosso respeito, mesmo após o término definitivo de tudo. É melhor terminarmos uma relação e sairmos vitoriosos do que prolongá-la e sairmos derrotados visto que, em ambos os casos, a mulher será, no final, perdida de todas as maneiras.
- O amor é regido por uma lei pessimista: as pessoas que se apaixonam por nós e nos perseguem são justamente aquelas que não queremos, enquanto aquelas que desejamos ardentemente costumam nos evitar. É lei de Murphy em ação.
- Quando desejamos ardentemente alguém, inconscientemente acreditamos que aquela pessoa nos é inacessível ou está muito além de nosso alcance.
- Se modificarmos nossas crenças inconscientes, o que não é fácil, modificamos também a realidade.
- Reza a Lei da Atração que se nos convenceremos profundamente de algo, aquilo se torna realidade.
- Para lidarmos corretamente com as mulheres necessitamos: paciência de Jó, sangue de barata e nervos de aço.

- Barreiras à aproximação aliadas a comportamentos convidativos constituem a ambiguidade ou incoerência que tanto nos atormenta no comportamento feminino.
- Ao mesmo tempo em que se mostra atraente, receptiva e simpática, para despertar no homem o desejo e preservar suas esperanças, a espertinha impõe-lhe dificuldades e obstáculos à aproximação. Cria uma situação ambígua e incompreensível. Parece que quer algo mas também parece que não quer nada. No final, o próprio homem acaba acreditando que todo o interesse e iniciativa partiram somente dele e que, da parte da mulher, não houve participação alguma. Quando a manipulação é habilmente executada, sempre fica parecendo que ele quer e ela não. Então, omitindo sua participação, a espertinha diz para todo mundo: “Ai! Esse cara chato não sai do meu pé!”.
- De um lado estão os comportamentos atrativos que criam, permitem e preservam as nossas esperanças e, do outro, os comportamentos resistentes que bloqueiam e impedem a nossa aproximação.
- A espertinha não sabe o que fazer quando seus bloqueios teimosos são aceitos, reforçados e reafirmados pelo homem.
- O homem, via de regra, não tem o poder de controlar o seu desejo. Quando provocado sexualmente, cai fulminado pela paixão sexual. Não há opção de escolha: não temos o livre arbítrio de desejar ou não.
- O instinto de acasalamento do macho humano é tão violento que muitos preferem pagar com a vida o preço da união sexual com fêmeas que os satisfaçam plenamente (as mais atraentes de todas) a terem que viver na insatisfação contínua
- Não são poucos os homens que arriscam a vida para terem nos braços mulheres que correspondam o mais perfeitamente possível a um perfil idealizado. Alguns se expõem a serem assassinados por rivais ciumentos, outros adotam ocupações perigosas para conseguir riquezas etc. tudo para atrair as mulheres mais desejáveis. No fundo é o instinto de reprodução que fala mais alto e, em alguns casos, chega a se sobrepor ao instinto de conservação. Em muitas espécies animais é comum que machos morram na tentativa de se acasalarem.
- Aqueles que vivem na mentira não acreditam que as mulheres sejam seres humanos, mas sim seres angelicais sublimes, maravilhosas, fiéis e desprovidos de defeitos. Esses infelizes imaginam-se os únicos objetos de amor e interesse sexual de suas parceiras, o que é evidentemente falso e absurdo. Quando finalmente se deparam com a realidade, muitos não a suportam e podem sofrer um surto psicótico extremamente perigoso. Por isso a idealização do feminino é um mal
- Quanto mais apaixonado estiver um homem, tanto maior será sua decepção ao ser rejeitado, abandonado ou ao descobrir que o objeto de sua adoração nunca correspondeu às suas expectativas divinas

- Se os garotos crescessem aceitando as mulheres reais, não nutririam falsas expectativas.
- Quanto mais iludido e apaixonado for um homem, tanto mais frustrado ficará ao ver-se rejeitado durante a inevitável alternância comportamental do objeto de sua adoração.
- O comportamento feminino ambíguo e indefinido origina sofrimentos e descontroles emocionais no homem, contribuindo, também ele, para a violência. Uma parte da culpa cabe ao homem e outra parte cabe à mulher. Homens devem aprender a controlar sua ira e mulheres devem aprender a controlar seus impulsos de provocação e de agressão emocional.
- A confiança se baseia na previsibilidade. Não há como confiar em uma pessoa imprevisível. A imprevisibilidade exige alerta constante.
- Os surtos de violência dos apaixonados está vinculado á dependência afetiva por uma única mulher. Provém de uma transferência da imagem parental materna para a parceira.
- A ambiguidade comportamental permite a manipulação das situações, de modo a gerar uma aparência de que somente nós estamos interessados, mas não elas.
- Em doses homeopáticas, expectativas nos são criadas, alimentadas e frustradas. Esperanças são cultivadas ao mesmo tempo em que bloqueios e impedimentos são estabelecidos.
- A ambiguidade combina atrativos e bloqueios. Atrativos = simpatia, sorrisos, olhares convidativos, vestimentas provocantes, convivência com nossas exteriorizações de interesse, ausência de atitudes que nos indiquem claramente o desinteresse e, de forma geral, toda comunicação favorável transmitida por meio da linguagem corporal. Bloqueios = resistências, desculpas e justificativas para adiamentos e recusas.
- O comportamento ambíguo se deve ao exagerado desejo de continuidade associado ao desinteresse, em variados graus, por nossa pessoa. O distanciamento fugidio será maior ou menor consoante as certezas que comunicarmos a respeito de nossos desejos, podendo mesmo, nos casos em que transmitimos certeza absoluta de apaixonamento, chegar ao extremo do distanciamento completo e até definitivo, O motivo são as crenças inconscientes de que sempre as estaremos esperando e perseguindo como uns tolos.
- O desejo da continuidade mobiliza a indução da perseguição, a qual tem como resultados e metas: informar-lhes o quanto são desejáveis, confundir-nos (paralisando nossa ação enquanto nosso desejo é preservado), induzir-nos ao apaixonamento e, por fim, aprisionar-nos emocionalmente para que assumamos compromissos.
- Portanto, os maridos geralmente não são escolhidos pelo grau de excitação e paixão que provocam em suas esposas, ao contrários dos amantes. É por isso que ficam com a parte pior e mais desinteressante: obrigações, trabalhos, despesas, preocupações e compromissos,

entre os quais o de fidelidade, além da insatisfação sexual. É também pela mesma razão que suas esposas não sentem grande atração sexual e nem tampouco paixão por eles, já que não os escolheram para o sexo mas apenas para ajudá-las nas dificuldades, enquanto os amantes, por outro lado, fazem com que suas pernas amoleçam

- Há mulheres tão descaradas que se casam voluntariamente com um homem e continuam apaixonadas por outro, chegando até mesmo a ter a cara-de-pau de exigir fidelidade e monogamia do infeliz marido, o qual viverá o inferno de não sentir-se amado durante toda uma vida.
- A atração surge de nosso destaque positivo em relação aos outros homens, perante os quais “aparecemos mais” e reúne múltiplos fatores combinados. Elas sempre nos comparam.
- Não se provoca medo no inimigo quando se o teme.
- Similarmente, não se provoca o apaixonamento de uma mulher quando se está apaixonado. Nas relações sociais, sentimentos se complementam por oposição: aquilo que sinto pelo outro é, de alguma forma, oposto ao que o outro sentirá por mim. Os cafajestes provocam nas mulheres intensos sentimentos de entrega e dedicação.
- Infelizmente, os fanfarrões, contadores de vantagens, mentirosos e narcisistas provocam mais impacto emocional, e conseqüentemente maior impressionamento, do que os sinceros, transparentes, humildes e honestos.
- Movida pela competitividade e pela curiosidade, defeitos que costumam tragá-las vivas, uma mulher se interessará especificamente por um homem se perceber que muitas outras mulheres se sentem atraídas por ele. Quanto mais bonitas e desejáveis forem essas rivais, tanto mais intenso será o interesse.
- Para não ser frustrado por uma promessa, basta não acreditar nela.
- O adiamento infinito é uma artimanha feminina para preservar o interesse do homem, a despeito do quanto ele possa sofrer.
- Lidar com trapaças amorosas é como lidar com trapaças comerciais: tomamos as medidas de precaução muito antes que aconteçam.
- Fixar a libido em uma mulher que nos rejeita é algo doentio, visto que no mundo existem milhões de mulheres.
- Vence a guerra da paixão aquele que vencer a si mesmo. É um combate pacífico, em que boicotamos a insinceridade pela abstenção, nos adaptamos às dificuldades, desarticulamos e desmascaramos trapaças e artimanhas por meio de habilidades estratégicas.

- A mulher tem todo o direito de fazer o que quiser com a sua própria vida, mas não com a nossa.
- O que torna as mulheres tão atraentes aos olhos dos homens é a feminilidade. Quanto mais feminina for uma mulher, mais atraente será.
- O interesse específico pela mulher não necessita transparecer (já que elas sempre pressupõem isso) e deve até mesmo ser escondido. Ela deve acreditar justamente no contrário: que não há interesse específico por ela, que o contato está sendo buscado por força maior, por outras razões. Se você escancarar o desejo, irá satisfazer o instinto de continuidade da espartilho e ela fugirá de você, feliz da vida.
- Devemos saber combinar opostos.
- Ao perceber que a mulher trapaceia, joga, não abre mão do domínio, manipula e quer ser dona do seu coração, ex-matrixiano recém-liberto deve cuidar-se para não se deixar tragar pela revolta. A rebeldia e a indignação são justas e até necessárias, mas a revolta (raiva) é prejudicial, anti-estratégica e contra-producente.
- Na guerra da paixão, a capacidade de aceitar a realidade crua, tal como se apresenta, é requisito indispensável para se poder operar sobre a mesma de forma realista, tirando proveito ou modificando-a na medida do possível
- Para se vencer uma guerra, são necessários a frieza e o realismo. Os impulsivos fazem burradas, metem os pés pelas mãos, caem como patos em armadilhas e são facilmente vitimados por artimanhas.
- O apaixonado pensa na amada constantemente. Se você quer superar suas fraquezas afetivas e sexuais, deve começar por amansar e educar sua mente. Um grave erro cometido por obsessivos é tentar deter os impulsos sem deter os pensamentos correspondentes. Tal tentativa faz com que os impulsos o assaltem com ainda mais força.
- A indefinição é a arma fundamental do sexo feminino na guerra da paixão.
- Elas costumam se comportar de modo a nos confundir, agindo como se gostassem e ao mesmo tempo não gostassem de nós, como se nos quisessem e ao mesmo tempo não nos quisessem. Simultaneamente, atraem e repelem, mostram-se abertas e opõem resistência. Enviam sinais opostos e contraditórios, o que dificulta a leitura dos mesmos. Nunca facilitam, somente estimulam e dificultam, mantendo-se, assim, no controle da situação.
- Peter Johnsson e David Schmitt apresentaram, no Japão, um estudo demonstrando que as mulheres preferem homens portadores da tríade sinistra (mentirosos, impulsivos e trapaceiros) a atração pelos maus.

- As mulheres diferenciam rápida e certamente, a partir de traços faciais, os homens que gostam de crianças daqueles que não gostam e também diferenciam os que apresentam altos níveis de testosterona dos que não apresentam.
- O comportamento indefinido mescla dois pólos contrários, sendo um desejável e o outro indesejável ao homem
- A empolgação mental e emocional, quando associadas à excitação sexual, tomam a contenção ejacutória impossível. Aquele que for incapaz de manter-se calmo diante da mulher nua ou durante suas carícias eróticas jamais conseguirá penetrá-la sem ejacular.
- A ejaculação é um ato reflexo resultante da hiperexcitação mental. Ao atingir um grau de excitação extremo, o cérebro envia ao órgão sexual a mensagem de que chegou o momento de ejacular. O que leva o cérebro a enviar tal ordem são as imagens mentais luxuriosas. Se as suprimirmos da mente, suprimimos também a hiperexcitação. Logo, a chave para nos mantermos aquém da ejaculação é a mente limpa de pensamentos morbosos.
- Quando as fantasias eróticas excitam o órgão sexual até um ponto extremo, que é o ponto de ejaculação, o cérebro “entende” que chegou o momento de ejacular e envia a ordem. Assim, o silêncio mental atua como se “enganasse” o cérebro.
- Durante o ato sexual, surgem na mente muitas lembranças, imagens e fantasias relacionadas a desejos insatisfeitos. As fantasias eróticas mais secretas se apoderam da mente e a levam a um estado de excitação crescente. quando a excitação atinge certo nível, advém a ejaculação. Aqueles que sofrem de ejaculação precoce normalmente possuem uma mente muito excitável. Entretanto, por meio da aquietação da mente podemos retardar a ejaculação e até suprimi-la.
- Suprimir o orgasmo é suprimir TODAS as fantasias eróticas e imagens luxuriosas da mente, o que inclui: lembranças de mulheres lindas, planos para se obter uma fêmea cobiçada, imagens de mulheres que gostaríamos de ter, mas nunca conseguimos, modalidades específicas de carícias que apreciamos e qualquer coisa relacionada a tudo isso.
- O masturbador goza com imagens mentais. Contemplação de pornografia fortifica igualmente este vício mental, condicionando a imaginação. A ejaculação provém da imaginação morbosa. Se o menor pensamento luxurioso entrar na mente, desencadeia-se um processo ejacutório.
- O fornicário fascina-se pela figura feminina e pelo prazer, abre sua mente para imagens mentais eróticas, identifica-se com elas, as saboreia. Vive a ilusão de suas fantasias sexuais como se fosse uma realidade. Coloca toda sua atenção no órgão sexual, à espera do

orgasmo, enquanto sua mente, desguarnecida, é invadida por múltiplas formas mentais que o dominam e arrastam.

- Se estamos tomados pelo desejo de ejacular e queremos sair do atoleiro, o primeiro a fazer é focar a atenção na cabeça e não no órgão sexual. A segunda coisa é parar a mente, ou seja, interromper o processos luxuriosos do pensamento. A terceira medida é manter a calma, não empolgar-se
- Pode-se evitar a perda seminal, seja ela oriunda da fornicção ou da masturbação, mantendo-se vigilante e abatendo os pensamentos luxuriosos assim que comecem a brotar. A mesma tática vale para se proteger contra a possessão por qualquer outro defeito. Quando somos negligentes e permitimos que os pensamentos brotem e se instalem, os mesmos logo se fortificam e se torna quase impossível removê-los. Daí a importância de antecipar-se.
- E desnecessário revelar nosso interesse específico porque as mulheres já costumam acreditar que são desejadas. Então para que revelar algo que já é sabido? Para desconcertá-las, é muito mais eficiente gerar dúvidas do que reforçar certezas
- O homem almeja satisfazer seu impulso através do ato sexual e a mulher almeja satisfazer seu desejo de preservação do interesse masculino (desejo de continuidade), O homem somente se sentirá satisfeito se completar o ato e a mulher somente se sentirá (temporariamente!) satisfeita enquanto receber constantes demonstrações de interesse por parte do homem. Podemos dizer que o erotismo masculino é descontínuo (alterna-se em um ciclo de interesse-desinteresse) enquanto o erotismo feminino é contínuo, pois a mulher nunca deixa de querer ser desejada, seu desejo de ser objeto de interesse do homem nunca arrefece
- A vagina é uma espécie de prêmio. Se o homem for vitorioso, o prêmio será seu. Se a mulher for vitoriosa, o prêmio continuará com ela. A guerra é para decidir quem ficará com o troféu.
- Aceite as resistências e leve-as até as últimas consequências e a verdade aparecerá. Então as dúvidas se acabarão e a situação estará resolvida.
- Frustrar compromissos amorosos, amavelmente assumidos, é uma regra adotada por muitas mulheres e as situações encurralantes são as condições que criamos para que suas verdadeiras intenções se revelem. Como se trata de uma tendência dominante, a frustração é algo previsível e esperado, sendo muito mais fácil antecipá-la para prevenir do que remediar.
- Como a trapaça e a frustração são as regras, sempre que marcamos um compromisso amoroso com uma mulher (telefonema, encontro, passeio etc), é indispensável “prendê-la” por meio de situações encurralantes que definam a situação antes que a espertinha tente frustrar-nos.

- Como as trapaças são uma regra, não devem constituir surpresa e a bem da verdade, tratam-se somente de algo esperado e previsível.
- Ao interessar-se por uma mulher e tentar aproximação, o homem se depara com sinais contraditórios. Alguns sinais são favoráveis à aproximação enquanto outros são desfavoráveis. Ao mesmo tempo em que a mulher parece estar interessada, ela parece não estar.
- Assim, sempre que você estiver na fase de aproximação e abordagem, tenha em mente isso: ela te enviará sinais contraditórios e se comportará de forma dupla, porque quer tê-lo na palma de sua linda mãozinha. Quer domá-lo como um cão, através do desejo, colocar-lhe cabrestos e conduzi-lo para onde lhe der vontade. Esse jogo de duplos sinais visam preservar o seu desejo e a sua dúvida, impedindo-o de ter certezas. Ela jogará até o extremo e não se cansará. Por que este jogo a excita. Quanto mais você jogar, mais ela irá gostar e será capaz de manter a indefinição por anos a fio, sem a menor perturbação. Você poderá desmontar esta artimanha insistindo nos sinais desfavoráveis, e não nos favoráveis, incitando-os até um ponto em que a duplicidade desapareça ou então aplicando um “ultimatum”. Você não desmontará esta artimanha se insistir em forçá-la a intensificar os sinais favoráveis, porque estará lhe dando a oportunidade de opor resistência e de sentir-se desejada e “perseguida”. Entretanto, convém aproveitar os sinais favoráveis e “capturá-los” conforme apareçam, não deixando escapar oportunidades, e entrando pelas portas que vão sendo abertas, mas sempre atento a qualquer atração repentino. Conforme a situação, pode-se, algumas vezes, repelir as oportunidades ou, em outras, aproveitá-las para se avançar um pouco mais. Há casos em que se deve até mesmo atacar os sinais favoráveis, rechaçando-os resolutamente quando a mulher se mostra interessada, de maneira a atingi-la fortemente nos sentimentos.
- O desejo feminino é referenciado pelo desejo das fêmeas rivais e pelo grau de (des)interesse masculino (desejo da continuidade). Se nossas companheiras acreditarem que nenhuma outra mulher se interessa por nós, elas também não se interessarão (estou me referindo ao interesse sexual) se uma mulher específica que te interessa está te rejeitando. é porque acredita que não há outras melhores atrás de você
- O desejo feminino é referenciado, também, pelo grau de desinteresse masculino. Quanto mais interessado um homem se mostrar por uma mulher específica, menos interesse nela despertará. Isso significa que, se você der a entender que apenas a “aceita” mas não a deseja muito, terá maiores chances de conquistá-la ou mantê-la. Mas veja bem: não transmita a idéia de que é assexuado, mas sim de que é um macho exigente e altamente seletivo, que somente se interessa pelas melhores e não aceita qualquer uma. A comunicação de desinteresse específico as deixa indignadas.
- A mulher deseja aquele que não a deseja e que, ao mesmo tempo, é desejado por outras, que com ela rivalizam em atratividade. Portanto, para que ela te queira, necessita acreditar que você não a deseja muito e que outras mulheres te querem. Se as impactamos com esta ferramenta, quebramos suas blindagens com a mesma eficiência com que nossa blindagem é quebrada com decotes e saias curtas.

- O interesse da mulher costuma esgotar-se a partir do momento em que o homem se entrega e se deixa apaixonar. Com a entrega do coração, o homem comunica à sua deusa está dizendo *“Você é incomparável a melhor de todas. a primeira da Terras”*. Se a adoração já está instalada, que necessidade haverá de cultivar o amor’?
- O desejo da continuidade é mais intensamente direcionado aos homens que muitas mulheres atraentes desejam do que àqueles que nenhuma quer. Nestes casos o desejo da continuidade se associa ao desejo da vitória na competição e se torna reforçado. Se o homem for misterioso, ambos os desejos se associarão ao desejo de satisfazer a curiosidade, tornando-se ainda mais forte. Se a mulher quiser tornar-se invulnerável, deverá vencer estas fraquezas. Se o homem quiser quebrar-lhe a resistência, por outro lado, deverá atingí-la por estas mesmas fraquezas.
- O sentimento de rivalidade parece ser rapidamente ativado quando a rival é uma amiga da mulher rejeitante. Se um homem rejeitado mostrar interesse pela melhor amiga daquela que o rejeitou, acenderá nesta última o sentimento de rivalidade com assombrosa rapidez.
- Quando sofremos dores de amor. não adianta reprimir o sentimento e nem tentar sufocá-lo. Tampouco adianta nos entregarmos deixando que o sentimento nos domine. O ideal é separar-se do mesmo para compreendê-lo via observação.
- Embora não seja prudente admitir para os outros o que sentimos (menos ainda para a mulher amada!), é extremamente importante que sejamos sinceros conosco.
- Pode-se aliviar dores de amor oriundas de abandono súbito ou de outras formas de traição por meio da reflexão interior, profunda e objetiva. Com a mais absoluta sinceridade, sem identitizar-se, admita e confesse, para si mesmo, o que você realmente sente pela espertinha. Com profunda atenção e concentração do pensamento, pergunte para si mesmo: Quais são os sentimentos mais profundos que tenho por ela? O que eu realmente gostaria que ela fizesse? O que mais me faz falta? O que mais me magoou? Quais são as características dela que mais me atraem? Por que sofro tanto com o abandono?
- A dor de amor corresponde a um “eu” apaixonado e ferido. Trata-se de um agregado psíquico que precisamos desintegrar. A primeira e melhor forma de dissolver um “eu” é antecipar-se à sua invasão, dissolvendo todos os traços sutis que estejam a ele relacionados: lembranças, pensamentos, imaginações, atos. apegos a objetos materiais, músicas etc. Quanto mais nos tomamos conscientes dos sentimentos que temos. tanto mais livres dos mesmos nos tomamos.
- A relação amorosa é marcada por uma dualidade de amor e ódio. De um lado, estão as manifestações de carinho, afagos, bajulações, sorrisos e a ternura. Do outro, estão as provocações, as agressões e as hostilidades. Ambos os pólos se mesclam em uma simultaneidade que tira qualquer um do sério

- Necessitamos ser capazes de lidar com os dois pólos. tanto alternadamente quanto simultaneamente. Isso implica em não termos expectativas, estarmos pronto para tudo e nos mantermos continuamente de prontidão para reagir de ambos os lados. Temos que estar sempre preparados para “ataques” que venham de qualquer lado. A regra é “esperar tudo e não surpreender-se com nada”. De acordo com o pessimismo filosófico, se estivermos preparados para o pior, não seremos pegos de surpresa
- As trapagens emocionais são verdadeiros estelionatos do amor. São armadilhas para se obter os sentimentos do outro sem dar nada em troca. Consistem em acender expectativas e esperanças para frustrá-las após a entrega do coração. Trapacear o outro é engana-lo, induzindo-o a acreditar que é amado quando na realidade não o é
- As espertinhas nos arrastam para o terreno da irracionalidade porque é justamente ali onde elas imperam. É no terreno do não-racional que as espertinhas se movem com desenvoltura. No terreno das emoções loucas temos imensa dificuldade para pensar e entender. No turbilhão das emoções caóticas ficamos vulneráveis, fato que as favorece. Então somos arrastados para todos os lados.
- Para trapacear, a espertinha necessita conhecer nossos sentimentos para se orientar. Quando nos desprendemos completamente, somos capazes de impedir que nossos sentimentos sejam sondados.
- O vício de lançar galanteios é um péssimo costume que afasta, ao invés de aproximar, as mulheres. É uma praga: basta a mulher olhar para nós e enviar um tênue sinal favorável, e lá estamos lançando as infelizes cantadas. Bajulamos. galanteamos, cortejamos, nos arriscamos e nos humilhamos de todas as formas possíveis, quase sempre sem nenhum resultado. Se, por acaso, obtemos algum resultado positivo após tal conduta famigerada, é muito mais provável que o mesmo tenha se devido a outro fator distinto da conduta galanteadora.
- A função do galanteio é inflar o ego feminino. Os desconhecedores acreditam que o mesmo exerce um efeito sexualmente atrativo, o que é falso.
- A atração sexual feminina não resulta de galanteios, mas da evidência dos caracteres sexuais masculinos, principalmente da conduta. quanto mais masculino for um homem, não somente na aparência física (porque elas não são tão visuais como nós. mas também na conduta (ou seja, nas vestimentas, na fala, no olhar e nos modos mais atraente será. O mesmo se passa com as mulheres: quanto mais femininas forem em tudo, mais atraentes serão aos nossos olhos.

- Um homem que queira ser atraente a uma mulher deverá frear o impulso de insinuar-se e de assediar, ao mesmo tempo em que deverá ressaltar sua masculinidade, colocando em evidência uma conduta viril, liderante e protetora. Uma conduta viril é uma conduta de macho. Uma conduta liderante é uma conduta de quem guia e comanda. Uma conduta protetora é uma conduta de quem afasta os perigos. Quando o homem substitui a conduta assediadora por esta conduta sintética e tríade, as mulheres costumam permitir que ele tome conta delas e se abrem gradativamente, uma vez que não fazê-lo iria contra suas necessidades e interesses.
- O abandono pode resultar da certeza de que é impossível prender-nos ou da certeza de que já nos prenderam completamente.
- A mulher se prende ao homem e se preocupa somente enquanto a dúvida é preservada. A dúvida é preservada pelo comportamento masculino indefinido.
- A dúvida em relação ao temido pode provocar mais sofrimento emocional do que a certeza do indesejável.
- As mulheres são seres curiosos que não conseguem viver sem mistério. E como se o mistério lhes desse sentido. quando o mistério se acaba, o interesse também costuma deixar de existir
- Quando um homem irrita ou enfurece uma mulher, está invadindo sua mente por uma porta que permanece quase sempre aberta. Será objeto constante de seus pensamentos, alvo de suas pirraças vingativas e de seu ódio, mas, ao mesmo tempo, poderá ser objeto de paixão gradativa, visto que o amor e ódio. por serem ambos absurdos, costumam suceder-se e até coexistirem
- As mulheres costumam se blindar muito bem contra o encantamento (por isso é que cartas, flores e declarações de amor não funcionam), mas dificilmente se previnem contra o enfeitiçamento que se dá através das emoções negativas.
- Na guerra da conquista amorosa, o que importa é penetrar a mente alheia, invadí-la e enraizar-se lá.
- A mulher mudará de atitude se for levada a ter sentimentos opostos. Será levada a sentimentos opostos se suas crenças sofrerem uma inversão.
- Na guerra da paixão aquele que pensa constantemente na outra parte é o derrotado.
- O cafajeste mente, engana, trapaceia. Promete mundos e fundos para defraudar aquelas que neles confiam. E um grande fanfarrão. Por meio de sua conduta fingida. recheada por mentiras, consegue impressionar intensamente as mulheres, atingindo-as certeira e nos sentimentos e conduzindo-as à exaltação da imaginação.

- O cafajeste excita a imaginação feminina e, por extensão, os sentimentos. O cafajeste é a versão masculina exata da mulher vadia.
- O cafajeste acena com a possibilidade de converter-se em um homem fiel. Acena com esta possibilidade mas não a concretiza, excitando, mas não satisfazendo, o desejo feminino da continuidade.
- As mulheres me parecem altamente vulneráveis aos cafajestes por serem impressionáveis. Os cafajestes costumam ser fanfarrões e teatrais para impressionar. Mentem muito, dizem exatamente o que elas querem ouvir. Vivem contando vantagens e se enaltecendo. As várias amantes sofrem pelo cafajeste, devido aos desejos de continuidade e dominação insatisfeitos. O cafajeste, entretanto, não sofre por nenhuma delas. Sua dedicação consiste em adotar os melhores meios para enganá-las. Quando o cafajeste se apaixona, cai fulminado por seu próprio feitiço.
- O que somos hoje resulta de opções feitas no passado.
- Se não consigo abster-me de um copo de álcool quando estou em um bar, então não devo entrar no bar. E se não consigo evitar entrar em um bar quando me encontro com um amigo, então não devo encontrar este amigo, pelo menos até o dia em que eu esteja curado deste vício
- E muito mais fácil evitar o primeiro deslize do que sair da lama após estarmos atolados até o pescoço. Porém, se já estamos atolados na lama, e este é o caso da maioria de nós, temos que evitar afundar ainda mais e também evitar trilhar este caminho na próxima oportunidade, a qual surge todos os dias
- Para nos livrarmos das garras de um comportamento destrutivo, temos que conhecer suas causas. No nível tridimensional do mundo físico, tais causas radicam nos atos, pensamentos e situações que antecederam o comportamento no tempo
- Evitando as causas, livramo-nos das conseqüências
- Sofremos porque pensamos. As paixões se fortificam e nos dominam porque pensamos. Pensar, lembrar e imaginar são formas de fortificar o desejo. O desejo tem a mente como fundamento. Se não lembramos, não desejamos. Desejamos porque pensamos. Por isso a quietude da mente é nossa preocupação contínua e principal
- A libertação da alma está no esquecimento
- É um erro tentar conter ou reprimir nossas próprias atitudes ao mesmo tempo em que as reforçamos com pensamentos e lembranças. Para dissolver a paixão, temos que descobrir em nós mesmos tudo o que esteja relacionado a ela e nos apartar de tudo isso

- Devemos lembrar que, embora exista um lado obscuro no feminino, há também um lado obscuro no masculino e que ambos se reforçam reciprocamente em uma dança
- “Devolver a artimanha” é criar uma barreira refratária que conduz as artimanhas e seus indesejáveis efeitos de volta a quem os lançou
- A verdadeira felicidade não está no(a) outro(a), temos que buscá-la em nós. Não temos porque exigir que as mulheres “nos façam felizes” pois isto não está ao seu alcance. Se elas não são capazes de fazer nem a si mesmas felizes.. .muito menos o seriam a nós!
- As pessoas são filhas das suas obras.
- Não conseguiremos modificar nossos comportamentos, pensamentos e sentimentos simplesmente fazendo esforços sobre nós mesmos sem confirmá-los com atitudes que correspondam aos novos padrões. Fazer esforços corretos é importante, mas cooperar com tais esforços atuando conforme um novo comportamento é imprescindível. Quanto mais reiteramos um novo comportamento, tanto mais ele se consolida em nossa natureza. A modificação do comportamento é algo gradativo. Exige paciência e persistência. Ninguém vira o oposto do que é de um momento para outro.
- O abraço carinhoso de uma mulher proporciona alívio para a alma. Sabendo disso, algumas espertinhas mal intencionadas se aproveitam desta fraqueza para nos tomarem por aí.
- O meio mais rápido de se desarticular os joguinhos é triturá-los antes que suilam ou tão logo tenham se iniciado.
- O excesso de frieza promove o desinteresse da mulher. assim como o excesso de carinho.
- Mesmo as ninfomaniacas fogem dos assediadores desesperados. o que prova que elas também possuem um critério seletivo e que não gostam do sexo pelo sexo. mas o procuram por outros motivos. Os motivos de suas condutas promíscuas não são genitosexuais .
- A conquista de uma mulher altamente desejável. linda e voluntuosa influencia o psiquismo do homem, tomando-o confiante. E por isso que quanto mais mulheres bonitas se tenha, tanto mais mulheres se atrairá e que, quanto mais cafajeste se seja tanto mais parceiras se terá.
- O prazer feminino está em resistir. Quanto mais você pressiona, mais ela resiste.
- Não se pode convencer seres sentimentais pela via racional, com argumentos e discussões.

- Nunca pressione ou. se pressionar, faça-o dosadamente na direção em que ela não espera: favoravelmente ao sentido de sua resistência teimosa e não na direção contrária. Acompanhe sua tendência e se adapte.
- Não tente roubar aquilo que ela recusa (o sexo). Mostre desinteresse por aquilo que ela considera tão valioso. Faça-a entender que há bilhões de vaginas na Terra.
- Ela se acerca para provocá-lo e fugir. Se você morde a isca e vai com tudo pra cima, ela fugirá porque o que lhe interessa é o jogo da perseguição e da resistência. Se você fugir subitamente, de forma abrupta, ela desistirá. talvez por considerá-lo não muito macho. Quer desconcertá-la? Comporte-se de forma ambígua, quase fugindo ou fugindo levemente, ao mesmo tempo em que se aproxima. Fuja por um lado (em um certo sentido) mas aproxime-se por outro. Receba as aproximações enquanto busca uma leve distância. Então você a forçará a intensificar as provocações até um ponto em que não haverá retorno
- Simular apaixonamento e dedicação é uma forma eficiente de induzir pessoas inocenta entregarem o coração. Acreditando na sinceridade do outro tais pessoas sentem-se seguras para a entrega.
- Uma perigosa arma, utilizada na guerra da paixão. consiste em simular submissão passional à outra pessoa, deixando-a crer que está no controle total da situação, até o ponto em que a mesma se torne esnobe, para, em seguida, puxar-lhe repentinamente o tapete passando ao extremo comportamental oposto. Somente então ela se dará conta de que havia se apaixonado sem o perceber! Esta é uma arma perigosa nas mãos de pessoas mal intencionadas e a descrevo aqui somente para que as pessoas boas possam se defender.
- Nunca é demais lembrar: um dos princípios básicos que as regem é o da manutenção da continuidade do interesse masculino. Elas querem que nos entreguemos. mas não querem se entregar. Querem que entreguemos o coração, os sentimentos, a alma e o sexo, mas não querem fazer o mesmo. Buscam a entrega unilateral de nossa parte. Querem que lhes demos aquilo que nos recusam. Resistem como podem à entrega, acendem nossas esperanças e procuram mantê-las vivas a todo custo. Algumas chegam até mesmo ao ponto de achar que temos a obrigação de elogiá-las, enaltecê-las e adorá-las, ficando furiosas com os rebeldes que não o fazem.
- É pelo desejo da continuidade que elas se vestem e agem de forma provocante. É também por tal princípio que desenvolveram formas muito elaboradas de dissimulação, as quais lhes permitem alimentar nossas esperanças e provocar nossos desejos com total segurança. sem que lhes possa ser imputada responsabilidade.
- A espertinha quer que você entregue o seu coração, os seus sentimentos, o seu sexo e a sua alma, enquanto ela se recusa a fazer o mesmo, pois busca a entrega unilateral e o domínio.

- Há dois motivos importantes pelos quais não convém entregar o coração: 1 Elas costumam se engraçar com outros machos tão logo viremos as costas; 2 Elas se tornam frias e distantes tão logo percebam que estamos em suas mãos.
- Elas nos oferecem o que possuem de melhor, para comprar o nosso coração. Quando lhes damos o que tanto querem, recebemos infernizações no lugar do que nos havia sido oferecido.
- O adultério feminino nos fere exageradamente. pelo fato de que delas gostamos de forma desesperada. A dor da traição é proporcional aos sentimentos que se tenha. Por gostarem muito, os homens ficam mais ressentidos com a traição, ao contrário das mulheres.
- Um perigo que nos ronda constantemente é o das mulheres que se casam com um homem mantendo-se apaixonadas por outro. O marido enganado acredita-se amado mas sente que falta algo, percebe que há algo estranho mas não consegue definir o que é. Em geral sente-se culpado pelo que parece haver de errado. Este sofrimento o acompanha por todo o tempo em que a relação dure.
- O conhecimento que produz é fogo pesado contra a insinceridade e os abusos no amor. Por isso é detestado pelas pessoas desonestas.
- Sempre é importante perguntar: “Para que ela quer um homem assim ou assado? Com que finalidade?” Somente assim podemos compreender a dinâmica do desejo feminino.

Fim